

buurtkrant

JULI/AUGUSTUS 2024

Oude Westen



4 / 5

Nieuws van
de instellingen
in de wijk

- Wmo Radar
- Woonstad Rotterdam
- Gezondheidscentrum St. Mariastraat

2 Van de straat geplukt:
Deef Kuiper

www.aktiegroepoudewesten.nl



Even voorstellen:

Angelo Tjon, jongerenwerker



8 VAKANTIE
IN DE JEUGDBIEB

Toch een feestje op het Mariadek



Uitstel is geen afstel. Met dat motto lieten de bewoners het geplande openingsfeest van het Mariadek gewoon doorgaan. Met muziek van De Nazaten. Mariadek heet nu Tussendek om aan iedereen duidelijk te maken dat die herinrichting er wel moet komen. (foto: Cengiz Arslanpay).

**RIJN-
HOUT
PLEIN
FES-
TI-
VAL**

ZAT.
06
JULI
2024
13:00 -
17:00

MUZIEK
POEZIE
WORKSHOPS
MODESHOW
MINIMARKT

lees het programma op pagina 8



**FIJNE ZOMER!
WIJ ZIJN ER!**

MAANDAG, DINSDAG,
WOENSDAG:

15, 16, 17 JULI
22, 23, 24 JULI

12, 13, 14 AUGUSTUS
19, 20, 21 AUGUSTUS

29 JULI - 12 AUGUSTUS
GESLOTEN

VANAF 26 AUGUSTUS
WEER ELKE DAG OPEN !!

Aktiegroep Het Oude Westen is een
bewonersorganisatie voor en door bewoners!

LEUK IDEE OF MEE DOEN?
LOOP EENS LANGS OF BEL ONS 010 4361700

**WIL JIJ DEZE ZOMER DEEL UITMAKEN VAN EEN LEUK TEAM
en een ONVERGETELIJKE ERVARING CREËREN VOOR KINDEREN
DIE THUISBLIJVEN? Dan is dit jouw kans!**



Wij zijn op zoek naar enthousiaste en sportieve jongeren (min. 18 jaar) die samen met ons een spannend vakantieprogramma willen organiseren in de speeltuin. Heb jij zin om deze zomer veel vakantieplezier te bezorgen

aan kinderen uit de buurt die thuisblijven? Dan zijn wij op zoek naar jou! Als teamlid help je mee de speeltuin netjes en opgeruimd te houden en ga je aan de slag met het bedenken en uitvoeren van een divers

programma vol activiteiten waar kinderen van kunnen genieten tijdens hun vakantie. Denk aan sport- en spelactiviteiten, knutselmiddagen, watergevechten enz. Deze vakantiebaan biedt jou de kans om ± 20 uur per week te

werken met flexibele werktijden zodat je zelf ook van de zomer kunt genieten. Daarnaast krijg je de mogelijkheid om samen te werken met een gemotiveerd team en waardevolle ervaring op te doen in het organiseren van activiteiten. Dus, ben jij klaar om samen met ons een verschil te maken en een glimlach te toveren op het gezicht van kinderen? Stuur ons dan snel een berichtje (speelcentrumweena@hotmail.com) en wie weet verwelkomen we jou binnenkort in ons team voor een onvergetelijke zomer!

**Speelcentrum
Weena,
Diergaardesingel
50,
3014 AC Rotterdam**



Deef Kuiper

“Het Oude Westen doet me denken aan het eiland Biak in Indonesië: de mensen hebben niks en geven je alles. Dat herken ik hier en dat is de reden dat deze wijk in mijn hart zit.” Deef vertelt:

Jeugdijaren

“Ik groeide op in IJsselmonde. Mijn vader huurde er een stukje grond en we woonden in een omgebouwde bus naast de chocoladefabriek. We hadden geen telefoon, als mijn moeder moest bellen ging ze naar Piet van de chocoladefabriek en dan kreeg ik een stukje chocolade. We hadden een blind geitje als huisdier. Rond mijn vierde verhuisden we naar Ridderkerk. Ik groeide op in een volkswijk met veel verschillende nationaliteiten waar iedereen elkaar hielp, wij kinderen speelden altijd buiten. Later ging ik uit in Limelight, daar traden echte bekendheden op zoals Drs. P. Die was echt geweldig. Herman Brood was ook een vaste gast.”

Friesland en Nieuw Guinea

“De ouders van mijn vader kwamen vanuit Friesland naar Rotterdam. Mijn vader was een echte nuchtere fries. Hij overleed door een auto-ongeluk toen ik negen was. Dat was verschrikkelijk. Mijn opa en oma hebben in een Japenkamp gezeten en kwamen voor hun veiligheid met negen kinderen, waaronder mijn moeder, van Nieuw Guinea naar Nederland. Met hun tropenkleren werden ze midden in de winter in Makkum in een vakantiehuisje geplaatst.

Later werden ze overgebracht naar het Maashotel in Rotterdam en vandaar werd voor hen een woning gevonden in Ridderkerk. Mijn moeder vertelde dat het niet altijd makkelijk was. Ze werden uitgescholden voor Pinda's, maar mijn opa zei altijd: we zijn hier te gast, dus we passen ons aan. Al behielden we thuis onze Indische cultuur.”

Terug naar de roots

“Bij ons kon iedereen aanschuiven als het eten op tafel kwam, dat was toen ik jong was wel anders in Nederland. Daar kon ik buiten wachten als een vriendje nog moest eten. Tegenwoordig is het steeds meer gewoon geworden dat je aan kunt schuiven, zo nemen we dingen van elkaar over.

Ik had nooit de behoefte om naar het land van opa en oma te gaan, maar toen een deel van de familie erheen ging, besloot ik om mee te gaan. We gingen naar een oom op het eiland Biak. Het vliegtuig landde tussen de kampongs waar de kinderen met ons mee fietsten. Op het moment dat ik daar mijn voeten op de aarde zette, viel alles op zijn plek: hier kom ik vandaan, dit zijn mijn roots. Ik ben nog twee

laptops en we hebben het schoolplein opgeknapt.”

Zwembad de Fakkel

“Ik had een bijbaantje in Ridderkerk in Zwembad De Fakkel. Ik bleef er hangen en heb er uiteindelijk 23 jaar gewerkt. Ik begon als schoonmaker in de weekenden, werd toezichthouder, deed een opleiding tot zwemonderwijzer en de laatste tien jaar was ik leidinggevende. Geen dag was hetzelfde

het welzijnswerk aan te besteden. Het zwembad moest bezuinigen, de openingstijden werden verkort en er was geen ruimte meer om doelgroepen te ondersteunen, zoals ouderen, mensen die met fysiotherapie kwamen revalideren en het schoolzwemmen werd afgeschaft. Ik heb lang geprobeerd om dat terug te draaien.”

Ambitie

“Het is nooit mijn ambitie geweest om in een kantoorje achter de computer te zitten, maar ik was daar hard naar op weg. Om die reden solliciteerde ik bij Thuis op Straat en ging ik in Oude Westen werken. Dat was een flinke uitdaging en heel leuk om te doen. Soms kon je echt wat betekenen, zoals de jongen die doelloos op straat rondliep. Totdat we met zijn ouders gingen praten die dachten dat hij niet naar school mocht. Wij zorgden dat hij twee dagen later op een school terecht kon. Nog steeds heb ik contact met deze familie. En de jongen die we na het uitzitten van een straf stimuleerden om zijn diploma te halen en werk voor hem vonden bij een garage, waar hij nu nog werkt. Helaas werd Thuis op Straat ook wegbezuinigd. Dat is heel jammer, want we hadden een heel groot netwerk opgebouwd. Hierna werd ik coördinator bij de Gaffel, maar op den duur kon ik me niet meer vinden bij de lijn die werd uitgezet en solliciteerde ik bij de Aktiegroep.”

Aktiegroep

“Dat was in eerste instantie heel leuk, maar om het werk van onderaf op te bouwen bleek toch niet zo mijn ding. Om die reden stop ik in juli met mijn werkzaamheden, maar ik blijf zeker contact houden. Ik heb heel veel leuke, lieve nieuwe mensen ontmoet en met fijne collega's samengewerkt. De laagdrempeligheid van de Aktiegroep en het beetje rebelse wat er is, spreekt me heel erg aan. Zo hoort het te zijn en zo kom je

“Hier kom ik vandaan, dit zijn mijn roots”

keer als vrijwilliger naar Indonesië gegaan. Samen met mijn neef werk ik aan een vijfjarig project waarbij we een school ondersteunen op een heel klein eilandje waar geen stroom is en geen auto's rijden. Er is nu een waterput, een generator voor

in het zwembad en ik heb er veel geleerd. We stonden ook wel voor uitdagingen zoals groepen jongeren die er kwamen en die meisjes lastig vielen. Het zwembad werd een stichting en we namen ook het welzijnswerk onder onze hoede. Totdat de gemeente besloot om

het verst. Het is een fijne plek. Het liefst wil ik in het Oude Westen blijven. De wijk doet me denken aan het eiland Biak: de mensen hebben niks en geven je alles. Dat herken ik hier en dat is de reden dat deze wijk in mijn hart zit.”



De vrijwilligers van de Aktiegroep namen afscheid van Deef met koffie/thee en gebak.

buurkrant
Oude Westen

Oplage: 4500 ex.
Verschijnt 10 keer per jaar.

Aktiegroep Het Oude Westen
Gaffelstraat 1, 3014 RA Rotterdam
010-436 1700
buurkrantow1@gmail.com
Eindredacteur: Annemieke Jansen
Redactie: Marianne Maaskant
en Bart Starreveld.

Medewerkers: Alma Brevé, Katinka Broos,
Paul Claessens, Els Desmet, Corrie Kreuk,
Bart Isings, Serpil Karisli, Wilma Kruger,
Marion van der Schaft en Joke van der
Zwaard

Productie: Jim van der Put, Fotografie:
Marianne Maaskant en anderen.

Handige telefoonnummers

Alarm (politie, brandweer, ambulance)	112
Alarm teksttelefoon	0800-8112
Belastingtelefoon	0800-0543
Buurtbemiddeling	06-18500316
Buurtwinkel Aktiegroep OW	4361700
Dierenambulance	0900-0245
Dierenbescherming	4374211
Eneco Storingsdienst	4674000
Wijkraad Dijkzigt/Oude Westen.	14010
Gemeente Rotterdam	14010
Gemeentelijke Ombudsman	4111600
Jongerenloket	2671300
Juridisch Loket	0900-8020
Huiswerkklass, Ilina Fernandes	06-11835620
Kinderbescherming	4431100
Kinderdagverblijf de Wereld	4366447
Kinderopvang Plus D. Dap	4115043
Klus en werk:	0882716210
Krachtvrouwen (Amina Ali Hussien):	06 86075004
Laurens Ant. Binnenweg	412900
Nieuwe Gaffel	010 2292 856
Opzoomer Mee	010 2131055
Ouderenwerker Cindy Vos	06-53507350
Pameijer Klus & Werk	088-2716210
Politie geen spoed	0900-8844
Ruilpunt	010 2250844
Tennisclub Centrum	4366165
Tennisclub Tiendstraat	4113942
Slachtofferhulp	0900-0101
Speelcentrum Weena	4144890
Spirit 55+	06-21887984
Stadsmarinier A.Siermans	06-51212883
Vraagwijzer	14010
Wijkconciërge	
Nathalie Burgmans	06-83647564
Wijkpastoraat (Katinka Broos	010-4367070
Woonstad Rotterdam	06-44098889
4408800	
Zorgcentrum	
de Leeuwenhoek	2713800



Over Odeon: Voorlopig wordt er nog niet gebouwd. Eerst moet er nog zand gestort worden.

Energie-
bespaartips

Hoewel de kachel tijdens zomerse temperaturen nu uitstaat blijft het, juist nu het buiten warmer is, belangrijk om uw energieverbruik in de gaten te houden. Aircó's en koelkasten zijn energieslurpers, maar ook een opblaaskinderbadje met warm water vullen loopt in de papieren. Hieronder enkele tips waar u op moet letten om ook 's zomers uw energieverbruik laag te houden.

Gebruik ledlampen

Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en 85% zuiniger dan een halogeenlamp. De besparing per lamp is 8 tot 35 kWh per jaar.

Hang isolerende gordijnen op

Dit is een goed en relatief goedkoop alternatief voor isolatieglas. Besparing is afhankelijk van het type vensterglas en de isolatiewaarde van het soort gordijn (of plissé / rolgordijn).

Plaats een water-besparende douchekop

Een waterbesparende douchekop bespaart ± 40 m³ gas per jaar. Het vervangen van een regendouche kan wel 60 m³ gas per jaar besparen.

Douche maximaal 5 minuten

De gemiddelde douchetijd is 9 minuten. Een gezin kan 120 m³ per jaar besparen. Een leuke douchetimer kan helpen om korter te douchen.

Zet apparaten uit, niet op stand-by

Zet elektrische apparaten helemaal uit. Gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar. Haal opladers uit het stopcontact als je ze niet gebruikt.

Gebruik de ventilator in plaats van de airco

Een airco verbruikt 15 x meer stroom dan een ventilator. Een ventilator is energiezuiniger en dus veel goedkoper in gebruik dan een airco.

Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger

Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al ruim 150 kWh.

Was op lage temperatuur met volle wasmachine

Was op 40°C of lager. Zet de wasmachine op eco-stand. Voor goede hygiëne moet je soms heter wassen. Vaatdoekjes bijv. was je op 60°C.

Doel de vaatwasser vol en zet hem op eco-stand

Draai alleen volle machines en gebruik de eco-stand. En draai af en toe een reinigingsprogramma voor een langere levensduur.

Kies de juiste vlam en doe de deksel op de pan

Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder en wordt sneller gaar. Dit bespaart gas.

Koel zuinig en ontdooi regelmatig de vriezer

Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi de vriezer ook regelmatig. Zet de kasten 10 cm van de muur af.

Houd de temperatuur van de vriezer op -18°C en van de koelkast op +5°C

Op deze temperaturen verbruikt je zo weinig mogelijk energie en blijft je voedsel toch lang houdbaar.

Ventileer de ruimtes waar je bent

Gebruik klepraampjes of ventilatie-roosters. Ventileer extra tijdens het koken, douchen en wasdrogen. Schone lucht is belangrijk voor je gezondheid.

Laat je cv-ketel zuinig afstellen

Veel cv-ketels staan nog op de fabrieksinstellingen en verbruiken daardoor teveel gas. Laat je monteur de cv-ketel zo zuinig mogelijk afstellen.

De geschiedenis van Het Oude Westen in 1000 voorwerpen (132)



Op de afgebeelde spotprent wordt in 1904 de komst van de elektrische tram aangekondigd en de levensgevaarlijke situatie die erdoor zal ontstaan. Dat je tegenwoordig heelhuids de overkant van de straat haalt, met links en rechts de tram en inhalende auto's, mag een wonder heten. Er zijn inmiddels plannen om de tramlijn op te heffen

en het autoverkeer terug te dringen. Op de prent zie je, ter hoogte van de Gouvernestraat, aan de rechterzijde het nog onbebouwde 'Land van Hoboken'. Pas in 1937 werden de woningen en winkels aan die kant van de straat gebouwd. De oudste bebouwing langs de Nieuwe Binnenweg ontstaat vanaf het eind van de negentiende eeuw.

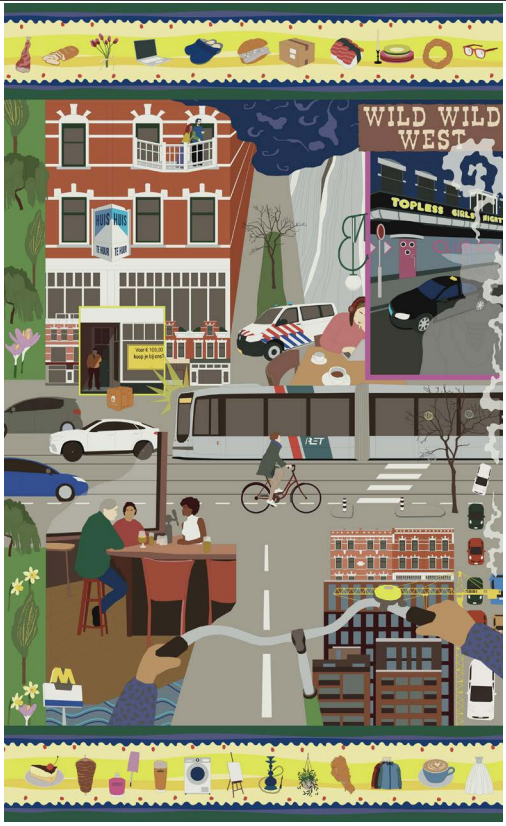
van stedelijk naar buurtgebonden. Er zijn allerlei vormen van uitgaan en er is een enorme verscheidenheid aan eethuisjes en winkels. Dag en nacht is het er druk. De architecten Leyla Hapsaydir en Rebekka Schächer onderzoeken hoe het leven aan de Nieuwe Bin-

De Nieuwe Binnenweg

De Binnenweg staat al sinds 1454 op de kaart en was een 'binnendoor' verbinding tussen Rotterdam en Delfshaven. Het is nu de langste winkelstraat van Nederland. Hij loopt voor een groot deel door het Oude Westen, daarna door de wijk Middelland en vervolgens door het Nieuwe Westen tot bij Delfshaven.

De Binnenweg is en hoe de buurt en Rotterdam veranderen. Ze verzamelen verhalen, foto's en quotes en verwerken die in een wandtapijt en een fotocollage. Het eerste resultaat is momenteel te zien in galerie OMI in de Schietbaanstraat. Zaterdag 6 juli is er weer een pleinfest op het Rijnhoutplein, daar staan Leyla en Rebekka in een marktkraam om meer te vertellen over hun tapijt. Neem jouw verhaal mee, bijvoorbeeld met een foto of een ander object dat je aan de straat doet denken. Alle verhalen worden verwerkt op het wandtapijt dat alsmaar uitgebreider wordt. Je kan ook samen met Leyla en Rebekka het ter plekke in het tapijt borduren.

Tentoonstelling: Current
Traces #01 Street, Sounds, S
hades t/m 18 augustus galerie
OMI, Schietbaanstraat 21, openingstijden do - za 13:00 - 18:00. Rijnhoutpleinfestival:
zaterdag 6 juli 2024 foto copyright 'Stories of a Street' Leyla Hapsaydir en Rebekka Schächer



Zomerprogramma voor senioren en/of mantelzorger

Elk jaar stelt Wmo radar in samenwerking met diverse partners een programma samen met activiteiten. Wilt u dit per e-mail ontvangen? Meld u zich aan voor de maandelijkse nieuwsbrief per e-mail: info@wmoradar.nl.

Let op! Ontvangt u de digitale nieuwsbrief al? Dan ontvangt u het zomerprogramma automatisch.



Respijtzorg, geef de zorg even uit handen

Soms kan voor mantelzorgers de zorg (even) teveel worden. Ook wil je soms een dagje vrij of op vakantie. Kortom, even op adem komen. Maar wie neemt de constante zorg dan over? Dit kan door respijtzorg. Daarmee geef je de zorg tijdelijk aan een professional, (zorg)student of vrijwilliger. Elke situatie is anders. Wat past het beste bij jou én de gewenste zorg? We leggen het verschil uit tussen vier soorten vervangende zorg.

1: Dagopvang of dagbesteding

Voor een dag of dagdeel bij de dagopvang of dagbesteding (op een andere locatie dan thuis).

2: Logeeropvang

Tijdelijke opname in een logeershuis, zorg-hotel, gastgezin of verpleeghuis. De soort instelling is afhankelijk van het ziektebeeld en zorgzwaarte.

3: Aanwezigheidszorg

Dit is zorg aan huis. Een betaalde en getrainde zorgverlener neemt tijdelijk waar. Voorbeelden hiervan zijn: Hups (voorheen Mantelaar), Saar aan Huis, en Home Instead.

4: Lichte vorm van respijtzorg door vrijwilligers

Het is ook mogelijk om de zorg te delen via vrijwilligersorganisaties zoals het UVV Rotterdam, of via het platform Zorgzaam010. Vrijwilligers die aangesloten zijn bij Zorgzaam010 kunnen helpen met zorg overnemen of gezelschap bieden, iets ondernemen

zoals wandelen, spelletjes of lezen. Ook kunnen ze jou als mantelzorger ondersteunen. Denk aan een boodschap doen, helpen in het huishouden of een luisterend oor. Bekijk de mogelijkheden op www.zorgzaam010.nl.

Kosten & aanvraag

Je kunt dus op verschillende manieren vervangende zorg aanvragen en informatie krijgen of dat vergoed wordt. Dat kan uit de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning, gemeente), de Wlz (Wet langdurige zorg), de Jeugdwet (tot 18 jaar) of de Zvw (Zorgverzekeringswet) of aanvullende verzekering.

Hulp nodig? Mantelfoon staat voor je klaar!

Mantelfoon is er om mantelzorgers te ontlasten. Het uitzoeken van welke vorm van respijtzorg je nodig hebt en hoe je die aan kunt vragen is misschien wat lastig. Wij helpen je graag op weg. Bel of chat met Mantelfoon via 0800 777 33 33 of www.mantelfoon.nl.

Mantelzorgcoach Centrumgebied

Voor mantelzorgers die in het Centrumgebied wonen of voor iemand in dat gebied zorgen, staat mantelzorgcoach Sandro Toma voor je klaar. Hij is bereikbaar via atoma@wmoradar.nl of 06 – 54 96 72 91



Heb je vragen over mantelzorg?

Bel Mantelfoon
0800 777 33 33 GRATIS
Of chat via www.mantelfoon.nl

mantelfoon

ingezonden stuk

wmo radar



Fitfestival

Op 18 juni organiseerde Wmo radar het Fitfestival. Deze keer in de Schotse Kerk onder leiding van buurtcoach Joyce Namink. Er waren verschillende wijkpartners aanwezig: Spirit 55+, HRC diëtistenpraktijk, Netwerk Tijdloos Talent, Trevvel, Leliezorggroep, SKVR en Wmo radar natuurlijk! Bij verschillende standjes kon je nuttige informatie vinden over eHealth, vervoer, uitjes en activiteiten, voedingsadvies en ondersteuning voor mantelzorgers.

Naast het meten van de bloeddruk, kon door te wandelen over een speciale loopmat het risico op vallen bepaald worden. Wie fit wil worden en blijven wordt aangeraden iets nieuws te ondernemen en te bewegen. Voor het eerste was er de talentenscan. Het (her)ontdekken van je talenten kan leiden tot nieuwe bezigheden. En voor de beweging was er Bernadette van Winden, dansdocent bij de SKVR. Ze gaf de workshop Time to Dance. Het festival werd actief afgesloten met DJ Kenny en de dansvloer stroomde vol.

Even voorstellen én een prijsvraag

Mijn naam is Angelo en ik ben de nieuwe Tiener-Jongerenwerker bij Wmo radar in het Oude Westen, de Kipstraat en Casa Cool. Ik werk graag samen met jongeren om activiteiten te organiseren. De uitdaging is iedereen betrokken te houden en nieuwe interessante activiteiten te bedenken. Voor deze zomer hebben we veel activiteiten in petto: sporttoernooien, creatieve workshops en uitstapjes. Houd de flyers in de Gaffel en op school goed in de gaten. Daarnaast is er in de Gaffel volop tijd voor vrij spel. Iedereen is welkom.

Na de zomer starten we met het meidenwerk en de jongensclub.

Deze club, onder leiding van Dominique, begint half september en is voor jongens van 8 tot 12. De activiteiten zijn kosteloos en vinden plaats in de Nieuwe Gaffel. We hebben een prijsvraag uitgeschreven. Bedenk een naam voor de jongensclub. De hoofdprijs is een T-shirt met de winnende naam erop! Stuur je inzending voor 18 augustus per e-mail naar angelo.tjon@wmoradar.nl. De winnaar wordt op 3

september bekendgemaakt en de uitslag zal in de Buurkrant verschijnen. Veel succes!

Ik kijk ernaar uit om iedereen te ontmoeten. Heb je ideeën of wil je kennismaken, spreek me gerust aan.

Angelo Tjon.



OPZOOMER MEE TROFEE UITGEREIKT!

Maar liefst 30 Opzoomerstraten kregen op donderdag 23 mei 2024 een Opzoomer Mee Trofee uitgereikt. Van elke straat was een delegatie aanwezig om deze speciale blijk van waardering in ontvangst te nemen. De Opzoomer Mee Trofee, een fraaie sjaal symboliseert op mooie wijze het 30 jarig bestaan van Opzoomer Mee.

Alle aanwezige straten Opzoomeren inmiddels al 30 jaar of hebben het geluk dat zij bewoners in hun midden hebben die na een verhuizing zijn blijven Opzoomeren in hun nieuwe straat. De uitreiking vond plaats op de bovenetage van Depot Boijmans van Beuningen met een prachtig uitzicht over de stad. Er werden veel herinneringen opgehaald met prachtige en warme verhalen uit de straten.

Zij kregen DE Opzoomer Mee TROFEE...

De gelukkige straten:
1e en 2e Stampioenwaarsstraat, Aalsdijk, Brigantijnstraat, Charloisse Kerksingel, De Vliegerstraat, Doelstraat /Pompenburg, Hemingwayplaats, Herman Costerstraat, Hoekersingel, Honingerdijk, Hoofdweg (Weberflat), Jan Evertsenplaats, Korenaarsstraat, Krommenoord, Kruipbrek, Lenny Tristanostraat, Lepelaarsingel, Letostraat, Liefstijnplaats, Nemelaarsingel, Overschie Kleiweg, Plussenburgh (Grote Hagen), Prins der Nederlandenstraat, Robert Fruinstraat, Samuel Mullerplein, Schietbaanlaan, Tuinderstraat, Van Swietenlaan, Volmarijnstraat, Wapitistraat, Wilgenplaslaan, Willem Buytewechstraat, Zeno-/Platostraat, Zestienhovensekade.



Jan en Tineke van Halderen uit de Tuinderstraat (foto: Salih Kilic)



Groepsfoto van dertig Opzoomerstraten (foto: Salih Kilic)

gezondheidscentrum

mariastraat

Sint Mariastraat 75
3014 SH Rotterdam
www.gcmariastraat.nl

Voor al uw vragen over gezondheid en welzijn

Huisartsen *Spreekuur volgens afspraak*

Dhr. J.J.G.W. Hipke / Mevr. C.S. Biesmeijer	010 43 632 65
Mevr. A.L.I. Korenhof	010 43 692 41
Mevr. R. Dam-Weststrate / Mevr. E. Niers	010 43 619 75
Mevr. M.A. Visser / Mevr. C.S. Biesmeijer	010 43 655 30
Dhr. F.M. de Jong / Mevr. J.A. Kreuninger	010 43 677 70

Na 17.00 uur of in het weekend:

Huisartsenpost SFG, Kleiweg 500 Rotterdam	010 466 95 73
---	---------------

Fysiotherapeuten *Behandeling volgens afspraak*

Mevr. D.G. Bongrazio	010 43 621 27
Dhr. T.M. de Hoog	010 43 621 27
Mevr. S.M.A. Willemsen	010 43 621 27

Tandartsen *Behandeling volgens afspraak*

Dhr. I. Otaredian	010 43 621 76
Mevr. N. Tavakoli	010 43 621 76
Dhr S. Pedrood /Mevr. W.H. Yan	010 43 621 76
tandarts gespecialiseerd in Orthodontie:	
Mevr. A. Prescu	010 43 621 76
tandarts gespecialiseerd in Kaakchirurgie:	
Dhr. E. Emami	010 43 621 76

Bij pijnklachten van 17.00 uur of in het weekend 010 4552155

Diëtiste en Pedicure *Behandelingen volgens afspraak*



huisartsen

mariastraat

Fysiotherapie

MARIASTRAAT

tandartsen

mariastraat

Gezocht: Vrouwelijke vrijwilligers voor de MOSART studie van 'Muziek als Medicijn' uit het Erasmus MC.

We zoeken gezonde vrouwen (18-60 jaar) met een praktische achtergrond (specifiek in het basisonderwijs/middelbare school/MBO-1, of zonder opleiding). We onderzoeken de invloed van muziek en persoonlijke achtergrond op het verdragen van een pijnprikkel. Het onderzoek duurt maximaal 2 uur en bestaat uit een online vragenlijst en een experiment. U krijgt een VVV bon van 30 euro en reiskostenvergoeding. Alle gegevens worden anoniem gebruikt. Voor deelname of meer informatie, scan de QR code of mail naar a.becker@erasmusmc.nl.



Wij(k)
vergroenen

Woensdag 10 juli 15:00 tot 17:00 Workshop Wilde bloemen tekenen bij de Wijktaun

Waarom heet de paardenbloem eigenlijk paardenbloem en wat heeft deze veelzijdige bloem ons allemaal te bieden? Hoe herken je de paardenbloem vergeleken met andere gele bloemen in het veld en waar vind je ze precies? Wil je meer weten over de paardenbloem, hem leren herkennen en tekenen? Geef je op voor deze workshop 10 juli van 15:00 tot 17:00 uur bij de Wijktaun. Bel: 010 - 436 17 00 of mail: info@aktiegroepoudewesten.nl



Weg met die tegels!

Op het binnenterrein achter Esther haar huis staat een bankje maar erg lekker zit ze er niet. Met al die tegels loopt de temperatuur flink op als de zon schijnt en ook voor de bijen en vlinders valt er niks te halen. Daarom is het plan ontstaan om de randen te vergroenen met geveltuinen, zo kunnen de kinderen er nog spelen en zijn er bloemen om van te genieten. Studenten van het Zadkine college, buurtgenoten en bureu hielpen met tegels wippen, zand wegscheppen en heel veel tuinaarde te verplaatsen.



Groene pluim voor de Henegouwerlaan

De berm van de Henegouwerlaan wordt steeds mooier en diverser. Michiel Boele en buurtgenoten zijn daar met zelfbeheer bezig en hebben extra planten geplant. Er wordt nu niet gemaaid en zo krijgt de berm veel bloemen en lang gras. Dat is goed voor de bijen en de vlinders en dat verdient een groene pluim!

- **Woensdag 10 juli 15:00 – 17:00 uur** Wilde bloemen tekenen in de Wijktaun.
- **Vrijdag 30 augustus 10:00 – 11:00 uur** Groen spreekuur Aktiegroep

Werkgroep Wij(k) Vergroenen, informatie bij Aktiegroep Het Oude Westen. Vraag naar Lieke, mail info@aktiegroepoudewesten.nl of bel 010 - 436 17 00.

Workshops Upcycle

Maak iets nieuws van jouw oude Tshirts, badhanddoeken, spijkerbroeken en lakens

Tijdens de workshops Upcycle van Marsha (Space101) en Emma (Werkplaats Textiel Aktiegroep) in samenwerking met Het Ruilpunt leer je dat je iets anders kunt maken van oud textiel. Wist je dat je van een badhanddoek een hele uitzet voor een baby kunt maken? En van een oude spijkerbroek een tas of gereedschapsriem? Geef je oude textiel een nieuw leven door er iets moois van te maken. Er is veel mogelijk! Je kunt je unieke creaties aanbieden in het Ruilpunt, maar ze zijn ook leuk om cadeau te doen! Goed voor je portemonnee én voor het milieu!

Neem zelf textiel mee Naaimachines, andere apparatuur en materialen zijn aanwezig. Je hoeft geen ervaring te hebben om mee te doen!!

maandag 26 augustus: 13.00 - 16.00 u (Space 101)
maandag 30 september: 13.00 - 16.00 u (locatie n.t.b.)
maandag 28 oktober: 13.00 - 16.00 u (Aktiegroep Oude W.)
Vind je het leuk om mee te doen of wil je meer weten? Neem dan contact op met Sander via ruilpunt@aktiegroepoudewesten.nl of via 06 5468 7445. Aanmelden mag, maar hoeft niet.

Werkplaats Textiel



In de Textiel Werkplaats werken iedere vrijdag allerlei dames aan het herstellen van kleding en het maken van nieuwe kleding van oude stoffen. Ook leren zij van elkaar en van deskundige Emma Hazenak.

Nieuwsgierig?

Vrijdag 5 juli van 10 tot 14 uur komen zij samen bij de Aktiegroep het Oude Westen. Dit is de laatste bijeenkomst voor de zomervakantie. De dames wensen jullie een mooie zomer en ontmoeten jullie graag op 5 juli of weer in september.

Wees welkom!



Samen kom je verder

Vrijdag 5 juli van 10 tot 14 uur

Pop-up milieupark

Vrijdag 12 juli 12:00 - 15:00 uur

Locatie: waar de Breitnerstraat en Rochussenstraat samenkomen in de Hobokenstraat

Inleverpunt voor spullen maar ook informatie waar u de rest van het jaar iets aan heeft.

Wees welkom!

- Kom langs bij de energiecoach voor bespaar tips
- Lever boeken in bij de Leeszaal, of neem gratis andere mee terug
- Voor één keer goedkoop spulletjes kopen bij het Ruilpunt
- Wij(k) Vergroenen kan u tuintips geven
- Cartridges, telefoons en laptops komen ten goede aan Diergaarde Blijdorp

Kleine elektrische apparaten leveren geld op voor de Dierenhof



Help elkaar

Kunt u niet sjuwen, vraag uw bureu (of ons) om hulp. Misschien kunt u elkaar helpen door de bakfiets uit te lenen.


Gemeente Rotterdam

Actieve bewoners

 **AKTIEGROEP OUDE WESTEN**

JEUGDBIEB WEST VAKANTIE... VAKANTIE... JIPPIE!

Dus veel tijd om te lezen en boeken mee te nemen. En ook al ga niet weg, kom gewoon iedere woensdag boeken bij ons halen, want de jeugdbieb is de gehele vakantieperiode iedere woensdagmiddag open van 13.00 -

16.00 uur. De andere dagen zijn we dicht. Iedereen een goede vakantie gewent...

VEEL MOOIE NIEUWE KINDERBOEKEN GRATIS LENEN VOOR ALLE KINDEREN

IN DE WIJK VAN 0-14 JAAR

in Huis van de wijk De Nieuwe Gaffel, Gaffelstraat 63 3014 RC Rotterdam



Wendell Jesse

De tekeningen van Wendell volgen vaak een bepaald thema. Het ene moment zijn dit raceauto's, het andere moment zijn dit vrouwen. De onderwerpen veranderen door zijn hand bijna in iets abstracts. Pistolen en geweren zijn ook een onderwerp in zijn werk. Deze worden vaak in lagen over elkaar heen geschilderd, soms in kleuren die niets oorlogs-zuchtigs of agressieus suggereren. Wendells werk kenmerkt zich door dikke, grove lijnen, gecombineerd met veel kleur en verschillende materialen. Vaak werkt hij met acryl, inkt en oliepastel.

Galerie Atelier Herenplaats

Schietbaanstraat 1, Open maandag t/m vrijdag 13-17 uur herenplaats.nl



Agenda Leeszaal zomer 2024

LITERAIRE MAALTIJD

ELKE 2e DONDERDAG

LEZING 19.00 UUR

MAALTIJD 18.00

Geserveerd door De Wereldvrouwen

Aankomsten voor de maaltijd kan tot uiterlijk 2 dagen van te voren via miekeromijn@hotmail.com

Donderdag 11 juli:
Literaire Maaltijd:
Max van Zon over
Camilo José Cela

Max van Zon vertelt ons tijdens de laatste Literaire Maaltijd van het seizoen over Camilo José Cela, een Spaanse schrijver (1916-2002), die in 1989 de Nobelprijs voor de Literatuur won. Wat was hij voor man, welke boeken schreef hij zoal en waarom zou je hem als 'foute' schrijver kunnen betitelen?

De lezing begint om 19 uur en is gratis. Om 18.00 serveren De Wereldvrouwen een maaltijd. Kosten 7,50 p.p., cash te voldoen vóór aanvang van de maaltijd. Geef je op voor de maaltijd tot uiterlijk 9 juli via miekeromijn@hotmail.com.



Zomerstop

Leeszaal Rotterdam West is gesloten van zondag 14 juli tot en met maandag 12 augustus. Die weken gebruiken we voor een verbouwing in de Leeszaal. De twee weken daarna zijn we gedeeltelijk geopend met een zomerrooster, hou social media in de gaten om te zien op welke dagen en tijden dat precies zijn.

Daarna is iedereen weer gewoon van dinsdag tot en met zaterdag tussen 10 en 16 uur welkom voor een boek, een bundel, een tijdschrift, een krantje, een praatje. Vanaf september gaan er ook weer volop mooie evenementen plaatsvinden in de Leeszaal.

Leeszaal rotterdam West wenst iedereen een fijne zonnige zomer!



Kijk voor meer informatie en eventuele aanvullingen op leeszaalrotterdam-west.nl. Op de site kan je je ook aanmelden voor de digitale nieuwsbrief van de Leeszaal.

RIJNHOUTPLEIN FESTIVAL

ZAT.
06
JULI
2024
13:00-17:00

MUZIEK
POEZIE
WORKSHOPS
MODESHOW
MINIMARKT

KOM JE OOK? INVALID ATELIER, OMI ROTTERDAM, LEESZAAL WEST, GALERIE/ATELIER HERENPLAATS, VINYLSPOT, BSUR HAIR, DRESS FOR SUCCESS, MAM'S COFFEE, STICHTING VOORUIT 018, PRINTROOM

MUZIKALE POEZIE PERFORMANCE 13:30-14:15 'HET LIGT AAN WAAR JE STAAT' VAN STADSDICHTER ELFIE TROMP & MULTI-INSTRUMENTALIST KEIMPE DE JONG & BASSIST BRUNO FERRO XAVIER DA SILVA

DJ'S 14:15-17:00 VRAAG VERZOEK-NUMMERS AAN!

MODESHOW 14.30 & 15.30 DRESS FOR SUCCES

WORKSHOPS BOEKBINDEN MAAK JE EIGEN BOEKJE GERSANDE SCHELLINX BORDUREN STRAATVERHALEN DOOR REBEKKA SCHÄCHER & LEYLA HEPSAYDIR

PHOTO BOOTH! OP DE FOTO MET JE BUREN OP HET RIJNHOUTPLEIN VAN DE TOEKOMST!

MINIMARKT MET PRODUCTEN UIT DE BUURT

BEZOEK DE GALERIES ONTMOET KUNSTENAARS, MUZIKANTEN EN JE BUREN! :]

MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR Gemeente Rotterdam north sea round town WOONSTAD ROTTERDAM

Uit de Kunst

Op weg naar Córdoba

De zomer komt eraan. De wegen roepen. De mens zou ergens heen moeten. Paco Ibanez zingt het Ruiterslied van Federico Garcia Lorca op de achtergrond. Voor de Noorderling, wiens ratio streng waakt over de emotie, is het misschien te veel. Maar dit lied van Garcia Lorca raakt mij diep. Ik

weet niet waarom de ruiter in het gedicht van Lorca zeker lijkt te zijn dat hij Córdoba niet zal halen. Dit antwoord blijf ik schuldig, maar iedere ruiter die Córdoba niet kan bereiken, weet het. Eigenlijk kan je niet zomaar schrijven over Lorca. Daar is hij te groot voor. Zijn leven lijkt zelfs groter dan hijzelf. Zijn poëzie is prachtig, schoon, kunstzinnig en eenvoudig. En hij is veel meer dan een dichter. Na de zomer ga ik daar dieper op in. Maar de zomer komt en Córdoba is niet te bereiken.

Ruiter lied

Córdoba. Ver weg en alleen.
Zwarte jackfruit, grote maan
en olijven in mijn zadeltas.
Hoewel hij de wegen kent
Ik zal nooit in Córdoba komen.
Door de vlakke, door de wind,
zwarte jackfruit, rode maan.
De dood houdt me in de gaten
van de torens van Córdoba.
O, wat een lange weg!
Oh mijn dappere jackfruit!
Oh, de dood wacht op mij
voor aankomst in Córdoba!
Córdoba. Ver weg en alleen.

De dood vindt Lorca dan ook snel. Hij is links en openlijk homoseksueel. De Spaanse dichter en toneelschrijver wordt op zijn 38ste in 1936 door de milities van Franco vermoord. Hij is nog in het land, omdat hij weigert zijn geliefde achter te laten. Lorca's lichaam wordt nooit gevonden.

Wat is een onvrij mens?
Vertel mij, Marina
Vertel mij, hoe ik kan liefhebben
Zonder vrij te zijn
Hoe kan ik mijn hart voor jou ope-

nen? (Federico Garcia Lorca)
Serpil Karisli

