

2 Van de straat geplukt:
Everon Jackson Hooi



3 Madrie Diepa

4 / 5

Nieuws van de instellingen in de wijk

- Wmo Radar
- Woonstad Rotterdam
- Gezondheidscentrum St. Mariastraat



8



Nieuwe Cavia's in de Dierenhof



www.aktiegroepoudewesten.nl

KALENDER

Vrijdag 8 juli:
Feestelijk 12 ½ jarig bestaan
Pameijer Klus en Werk
14.00 uur Tuin de Bajonet

Vrijdag 8 juli: Viering ver-
groening Mathenesserlaan en
verwelkoming nieuwe kunst-
werken
16:00 Mathenesserlaan 174-186

Maandag 18 juli t/m 6 augustus:
Vakantiesluiting Aktiegroep
De week ervoor en de twee
weken erna is de Aktiegroep
alleen op dinsdag en donderdag
geopend.

Even terugblikken:



Kruiskadefeest op 18 juni op het
Tiendplein



De Klimaatmars op 19 juni

De gloednieuwe energietoeslag laat zien hoe onbereikbaar de 'digitale overheid' voor arme ouderen is

Gas is bijna twee keer zo duur geworden en zo ook het opwarmen van het huis, het klaarmaken van het avondeten en het nemen van een douche. De overheid compenseert een deel van die extra kosten met een energietoeslag voor de huishoudens met een laag inkomen. Ook in Rotterdam kan die aangevraagd worden. De afgelopen maanden heb ik bij de Aktiegroep mensen geholpen met het aanvragen van die toeslag. Dit waren voornamelijk ouderen. De aanvraag moest digitaal, net zoals veel andere procedures bij de overheid, die zich tegenwoordig steeds meer als een 'digitale overheid' opstelt. Maar onze digitale overheid is voor ouderen met een kleine beurs wel heel moeilijk bereikbaar.

Via www.rotterdam.nl kan de aanvraag van start. Met een druk op de knop komt men bij het

belangrijkste kenmerk, maar ook grootste struikelblok van de digitale overheid: de DigiD. Met een smartphone en de DigiD-app is het makkelijk geregeld, maar voor veel ouderen is een smartphone gewoon te duur. Zij doen het met zo'n ouwe gouwe Nokia en uitgeschreven inlogcodes. Als ze zijn ingelogd wordt er een SMS met een verificatiecode verstuurd naar de Nokia. Mochten ze het niet kunnen lezen op het donkere telefoonschermje kunnen ze ook een gesproken SMS ontvangen. Het is dus eigenlijk slechts een kwestie van goed kijken of luisteren. Gelukkig hebben ouderen vaak uitstekende functionerende ogen en oren.

Eenmaal in het aanvraagformulier wordt duidelijk dat de gemeente gelukkig al een hele hoop heeft ingevuld. De enige moeilijkheid is dan nog het uploaden van een



foto van een identiteitsbewijs. Ouderen met het geld voor een smartphone, scanner, laptop of – al is het wat omslachtiger – digitale fotocamera kunnen hiermee uit te voeten. Als ze ten minste weten hoe al die apparaten werken. Ouderen die zonder zitten, zullen toch echt iemand om hulp

moeten vragen; niet altijd even veilig voor je privacy. En de ouderen met een partner, die hadden vast liever alleen achter de geraniums gezeten. Zij moeten namelijk deze hele digitale rompslomp een tweede keer doorstaan. De gemeente wil dan immers twee goedkeuringen hebben.

Veel ouderen zijn geboren en getogen digibeten. Des te digitaal de overheid, des te onbereikbaar wordt zij dus voor ouderen. Helaas is ze nog slechter bereikbaar voor ouderen met weinig geld, doordat zij vaak niet alleen de digitale kennis, maar ook de digitale middelen missen. Zij worden door de digitale overheid in de kou gezet. En voor de arme ouderen die het niet lukt de energietoeslag aan te vragen kan die uitdrukking heel letterlijk worden. De gemeente mag wel wat beter haar best doen deze ouderen te bereiken. Laat ouderen voor dit soort aanvragen gewoon langskomen bij de gemeente zonder DigiD-gedoe. En bij de slecht-ter-been ouderen kan de gemeente zelf op bezoek. Maar misschien is dat wel een heel oubollig voorstel. Door Haroen Reniers



(De foto is afkomstig uit de publicatie 'Midden- en Oost-Europese arbeidsmigranten in kwetsbare posities' (2021) van Stichting Barka en Onderzoeksinstituut IVO)

Zorgnetwerk Oude Westen zoekt mogelijkheden voor dakloze gezinnen

Sinds vorig jaar komen er steeds meer dakloze mensen in Rotterdam en de andere grote steden.

De groep bestaat uit dakloze moeders met kinderen, maar er komen ook steeds meer arbeidsmigranten uit vooral Midden- en Oost-Europese landen. Die laatste groep mensen is zeer kwetsbaar, omdat ze geen huur meer kunnen betalen als hun werk ophoudt.

'Geen woningen'

Er komen steeds meer dakloze mensen in het Oude Westen. Je kunt zomaar een slapend persoon aantreffen op een matras onder een struik in de wijk. Of je kunt 's morgens iemand wakker maken

als je op een bankje gaat zitten. En dan zijn er nog de gezinnen die bij een ander gezin 'logeren', omdat ze geen eigen woning hebben. Zulke gezinnen of personen noem je 'bankslapers'. Hulpverleners hebben momenteel veel werk aan dakloze personen of gezinnen. "Het is een trieste zaak dat er zoveel mensen zijn die geen dak boven hun hoofd hebben", vertelt een maatschappelijk werker. "Het is heel moeilijk om een oplossing te vinden voor zo'n gezin. Er zijn geen woningen beschikbaar."

'Onvoorbereid'

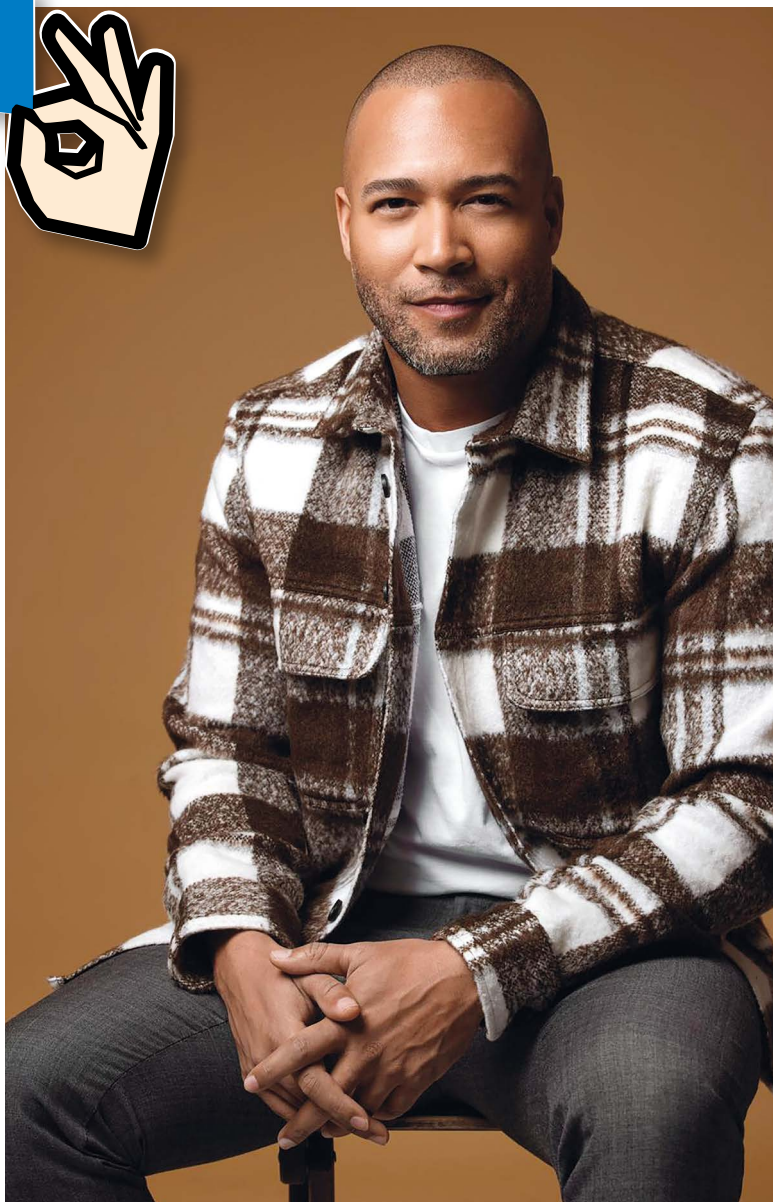
Dakloosheid kan allerlei oorzaken hebben en het kan iedereen treffen. Je kunt van de ene dag op de andere je baan kwijtraken, waardoor je geen inkomsten meer hebt. Het kan ook gebeuren dat een man zijn vrouw op straat zet. Dan bouw je snel schulden op die je niet meer kunt betalen. Bij enkele maanden huurachterstand kun je al uit je huis gezet worden. Het komt ook voor dat gezinnen vluchten uit landen waar het leven slecht is. Deze gezinnen stappen in het land van herkomst op het vliegtuig zonder enige voorbereiding te treffen. Als ze dan aankomen in Nederland komen ze vaak terecht bij informele hulpverleners, die proberen huisvesting te vinden voor het gezin. Die zoektocht verloopt langzaam en erg moeizaam.

Is acute huisvesting mogelijk?

In het Zorgnetwerk Oude Westen hebben hulpverleners en andere instanties die in het Oude Westen werken dit probleem besproken. Alle hulpverleners vinden de situaties van de dakloze gezinnen ernstig, maar tegelijkertijd ervaren zij dat het bijna onmogelijk is om op korte termijn tijdelijke woningen te vinden voor dakloze gezinnen. Deelnemers van het Zorgnetwerk bezinnen zich op maatregelen om acute huisvesting op korte termijn mogelijk te maken.

Everon Jackson Hooi

van de straat geplukt...



Everon is een van de bekende Nederlanders die in onze wijk woont. Naar eigen zeggen is hij een druk baasje. “Ik ben acteur, houd veel van sporten en heb samen met twee vrienden een onderbroekenlijn IAMTORO. Mijn hoofdbaan is het spelen in de dagelijkse soap Goede Tijden Slechte Tijden, daar ben ik mee begonnen toen ik 22 jaar was. Dat is alweer al 17 seizoenen. Daarnaast doe ik ander acteerwerk, bijvoorbeeld in een film of een gastrol ergens. De laatste grote films die ik heb gedraaid zijn Familie Klaus 2 en Bulado. Die laatste is ook bekroond met een Gouden Kalf. Verder ontwikkel en regisseer ik soms wat. Het is wat proppen in de agenda, ik ga van afspraak naar afspraak. En tussendoor probeer ik wat te sporten. Ik heb geen vaste werktijden. Aan het eind van een week ontvang ik mijn schema voor de aankomende week, dus dat varieert. Soms moet ik heel vroeg weg en een andere keer weer wat later op de dag. Daar ik geen touw aan vast te knopen.”

Moeilijke sector

Het leukst aan zijn werk vindt Everon het acteren zelf. “Het is een moeilijke sector. Acteurs hebben niet altijd werk. Je gaat van de ene productie naar de andere. Het

nu 3 kinderen verder, getrouwd en heeft een horeca onderneming. Hij is een baby kwijt geraakt, en gedeeltelijk gehandicapt. Er is veel gebeurd en dat maakt het niet saai. Het is steeds weer een uitdaging. Soms denk ik ‘hoe ga ik dit nu weer doen’ maar ik probeer het zo geloofwaardig mogelijk neer te zetten en dat lukt dan ook wel.” En daar blijft het niet bij, hij heeft nog meer ambities: “Ik zou nog wel in een andere (niet-dagelijkse) langlopende dramaserie willen spelen. Bijvoorbeeld een serie via een streamingdienst. En in de komende jaren zou ik wat interessante rollen op het witte doek (bioscoop) willen spelen en zelf stukken willen ontwikkelen en verkopen aan producers.”

Mijn hele leven is hier

Inmiddels woont Everon zo’n 14 jaar in het Oude Westen. “Het bevalt me heel erg goed hier. Soms denk ik van ‘moet ik niet in Amsterdam gaan wonen, dat is een stuk dichterbij mijn werk’, maar mijn hele leven is hier. Dus dat zou een grote en moeilijke stap zijn om te maken.” Hij is niet opgegroeid in Rotterdam: “Ik ben geboren in Curaçao. Na daar 8 jaar gewoond te hebben, ben ik met mijn moeder naar Nederland verhuisd, naar

ging je Nintendo-en omdat het te koud was buiten. Daarna ging in ik Rotterdam naar school. Naar het Grafisch Lyceum. In die tijd ben ik verliefd geworden op Rotterdam. Ik heb hier veel toneel gespeeld, ik was altijd hier. Ik heb hier vrienden gemaakt en mijn leven opgebouwd. Op een gegeven moment kocht ik hier een soort gerenoveerd pand. Zo ben ik hier terecht gekomen.” In de wijk wordt hij regelmatig herkend. “Ja dat is eigenlijk wel dagelijkse kost. En dat is niet zo gek omdat er zoveel mensen naar de serie kijken. Mensen die het lang hebben gevolgd maar nu niet meer herkennen mij nog wel. In het begin was dat wel pittig. Dan stonden er mensen voor je deur.

Bing

Maar inmiddels is het bekend dat ik hier woon, dus dan word je niet echt lastiggevallen. Wat wel opvallend is, is dat ik normaal gesproken met Bing – mijn rol in GTST – werd aangesproken. Dat komt dan niet

echt binnen want het heeft met mijn werk te maken. Afgelopen seizoen deed ik mee aan de show Wie is de mol, en daardoor weten mensen mijn naam. Op een gegeven moment werd ik op straat aangesproken met mijn echte naam. Dat komt wel erg dichtbij.”

Laten we het hier leuk houden

De boodschap van Everon aan andere buurtgenoten is: laten we lief zijn voor elkaar in de wijk. “Het is hier in de straat heel fijn. Het is een beetje van dorpje, mensen zeggen elkaar gedag. Maar tegelijkertijd is het een verlenging van het centrum, dus er komen ook mensen die hier niet wonen. Met parkeren merk je dat heel erg, dat is dramatisch in het weekend. Laten we een beetje op elkaar passen in de wijk. Liefdevol naar elkaar zijn en dan blijft het een leuke wijk om in te wonen. Zo bouwen we onze eigen community. De wereld is al hard genoeg, dus laten we het hier leuk houden.”

HET BINNENTERREIN VAN DE SAFTLEVENHOF ZOU EEN WEELDERIGE BOOMGAARD WORDEN

Tussen de Rochussenstraat, de ‘s-Gravendijkwal, de Ochterveltstraat en de Saftlevenstraat ligt de Saftlevenhof. Nu een wat steng binnenterrein met een parkeerdek, maar na de verbouwing van het Hobokengebouw tot een appartementencomplex met 97 woningen zou hier een groene oase gemaakt worden.

Bij de presentatie noemde de architect dit zelfs heel romantisch een weelderige boomgaard. Projectontwikkelaar 1 werd opgevolgd door projectontwikkelaar 2 en die droomde helemaal niet van een paradijsje maar van het bouwen van

appartementen op het binnenterrein. Het enige dat daar nog voor nodig was was een wijziging van het bestemmingsplan. De bewoners waren boos en ongerust en schakelden de Wijkraad Dijkzigt/Oude Westen in. Samen organiseerden zij een bijeenkomst in de Leeszaal voor een goed gesprek over de ontstane situatie. De Wijkraad heeft tot taak te zorgen dat bewoners gehoord worden in het stadhuis en voerde die taak uit door samen met de bewoners in te spreken bij de Commissie Fysiek op 8 juni.

Twee argumenten speelden de hoofdrol: Ten eerste: Rotterdam wees zuinig op je binnenterreinen, een stedelijke en stenige omgeving heeft groen nodig als tegenhanger voor alle stadsdrukke, voor de opvang van regenwater en voor verkoeling in de zomer. Laat de Saftlevenhof geen precedent zijn voor het volbouwen van nog meer binnenterreinen. Ten tweede: de bewoners zijn ak-

koord gegaan met een verdichting in hun woonomgeving met de belofte van een vergoend binnenterrein.

De raadsleden in de commissie waren kritisch en begaen. De wethouder had gezocht naar de op papier vastgelegde afspraken en deze niet gevonden. Het resultaat na twee uur vragen en antwoorden was het niet doorgaan van de gebruikelijke adviesronde van de hele commissie. Op donderdag 23 juni is de knoop doorgehakt tijdens de stemming over het bestemmingsplan door de Gemeenteraad. De eindstand was 23 voor het bestemmingsplan en 15 tegen. Alle argumenten tegen werden genoemd en begrepen, maar bij de stemming stond de coalitie keurig in het gelid van de wethouder bouwen & wonen.

Er moet denk ik nog heel wat water door de Maas voor de wijk en de bewoners echt aan zet zijn.

Open Monumentendagen

vooraankondiging

Op zaterdag 10 en zondag 11 september worden in heel Rotterdam de Open Monumentendagen gehouden. Dit jaar doet de Aktiegroep het Oude Westen voor de tweede keer mee. Het programma staat in het teken van Duurzaam. Dit thema is de Aktiegroep op het lijf geschreven. Het pand aan de Gaffelstraat 1-3 is een gemeentelijk monument en er is veel tijd gestoken in plannen om het pand duurzaam te maken.Ook worden er weer interessante rondleidingen in de buurt gegeven.

Houd 10 of 11 september tussen 12-16 uur vrij én de buurtkrant van september in de gaten met het uitgebreide programma.

Buurtkrant Oude Westen pag 2



Oplage: 4500 ex. Verschijnt 10 keer per jaar.

Aktiegroep Het Oude Westen
Gaffelstraat 1, 3014 RA Rotterdam
010-436 1700
buurtkrant@aktiegroepoudewesten.nl
Eindredacteur: Annemieke Jansen,
Redactie: Marianne Maaskant, Rob van der Meulen, Bart Starreveld, Gina Thijssen en Iris Welvaarts

Medewerkers: Alma Brevé, Katinka Broos, Paul Claessens, Els Desmet, Corrie Kreuk, Bart Isings, Serpil Karisli, Wilma Kruger, Yos Purwanto, Marieke Stein, Mariljon Trefson en Joke van der Zwaard

Productie: Jim van der Put, Fotografie: Marianne Maaskant en anderen

HANDIGE TELEFOONNUMMERS

Alarm (politie, brandweer, ambulance)	112
Alarm teksttelefoon	0800-8112
Belastingtelefoon	0800-0543
Buurtbemiddeling	06-18500316
Buurtwinkel Aktiegroep OW	4361700
Dierenambulance	0900-0245
Dierenbescherming	4374211
Eneco Storingsdienst	4674000
Wijkraad Dijkzigt/Oude Westen.	14010
Gemeente Rotterdam	14010
Gemeentelijke Ombudsman	4111600
Jongerenloket	2671300
Juridisch Loket	0900-8020
Huiswerkklas, Ilina Fernandes	06-11835620
Kinderbescherming	4431100
Kinderdagverblijf de Wereld	4366447
Kinderopvang Plus D. Dap	4115043
Klus en werk:	0882716210
Laurens Ant. Binnenweg	412900
Nieuwe Gaffel	2916689
Ouderenwerker Cindy Vos	06-53507350
Pamelijs Klus & Werk	088-2716210
Politie geen spoed	0900-8844
Ruipunt	010 2250844
Tennisclub Centrum	4366165
Tennisclub Tiendstraat	4113942
Slachtofferhulp	0900-0101
Speelcentrum Weena	4144890
Spirit 55+	06-21887984
Stadsmarinier A.Siermans	06-14890436
Vraagwijzer	14010
Youz-jeugdzorg	088-3581660

06-83677564	06-83677564
010-4367070	010-4367070
06-44098889	06-44098889
4408800	4408800
2713800	2713800

pag 3 Buurtkrant Oude Westen



Binnenkijken bij Madrie Diepa: “circulair is voor mij vanzelfsprekend”

Een balkontafel van oude lattenbodems en een badkamermeubel van een oud aanrechtblad: bij Madrie Diepa staan veel zelfgemaakte dingen in huis. Als ze iets nieuw koopt, moet het van goede kwaliteit én functioneel zijn, zodat het lang meegaat. En dat is heel circulair. Circulair betekent: het duurzamer produceren, bewuster kopen en beter wegdoen van spullen. En dat moeten we steeds meer gaan doen, want dat is goed voor het klimaat. En voor je portemonnee. En het is nog leuk ook: “Als ik iets zie, denk ik meteen ‘wat kan ik daar nog meer mee?’ Dat vind ik leuk, ik haal er mijn creativiteit uit.”

Van niets iets maken

Sinds 2004 is Madrie Diepa betrokken bij Aktiegroep het Oude Westen. Met tweedehands materialen, vooral uit de ruimte zelf, toverden bewoners hier onlangs een oud kantoor om tot circulaire ontmoetingsplaats: Werkplaats Duurzaam. De werkplaats organiseert activiteiten en lezingen over verduurzamen, vanuit de wensen van bewoners zoals Madrie. Zij gaat zo lang ze zich kan herinneren al creatief en

zuinig om met spullen. “Ik heb geen armoede gekend in Suriname. We hadden altijd eten op tafel. Maar de luxe die je hier hebt, was er niet. Er was geen fabriek. Het werd niet voor je gedaan. Je moest het zelf doen. We kleedden lege flessen aan als poppetjes, want er was geen speelgoed zoals je dat hier hebt. Wat je niet hebt, heb je niet. Dat prikkelt creativiteit. Toen ik 47 jaar geleden naar Nederland kwam, viel het me op hoeveel bruikbare spullen er op straat staan. Dat opende mijn ogen voor de overvloed die er hier is. Zuinig en creatief met spullen omgaan was voor mij altijd vanzelfsprekend, ik werd me er toen pas heel bewust van.”

Liefde voor spullen én mensen

Het woord circulair hoorde Madrie later, toen het in het nieuws steeds vaker over vervuiling ging. Dat wat zij doet circulair is, is mooi meegenomen. Maar ze doet het vooral voor de mensen. “Veel spullen die we gebruiken zijn door mensen gemaakt. Ook je nieuwe schoenen. Ik heb daar bewondering voor. Zelfs als je genoeg geld hebt om telkens iets nieuws te kopen, waarom zou

jij het wil. Toen Madrie’s keuken werd verbouwd, vroeg ze of ze het oude aanrechtblad mocht houden. Die plaatste ze in de badkamer, zodat haar wasmachine eronder paste. Erbovenop kon ze de was opvouwen. “Zo iets vind je niet in de winkel, maar voor mij is het perfect. En het kost niks. Als iets dat je nieuw koopt van goede kwaliteit is en precies is wat je zoekt, is het ook goed. Als het voor mij maar functioneel is, dan gebruik ik het langer. Mijn kurkparket heb ik bijvoorbeeld nieuw gekocht, maar het ligt er al 37 jaar en is nog steeds goed. Dat is ook een duurzame keuze.”

Een tafel van lattenbodems
Ook maakte Madrie een balkontafel van oude lattenbodems en een badkamerkast van glasplaten uit een oude koelkast. En ze gebruikte de metalen poten van de oude tafel van haar buurvrouw om haar eigen tafel te verstevigen. Of ze alles zelf doet? “Nee hoor, ik heb bijvoorbeeld geen boormachine. Als ik iets wil boren, bel ik mijn broer of hij langs wil komen. Dan doen we het samen.”

Wat kan jij doen?

Madrie bouwt met haar creativiteit mee aan een groene en betaalbare stad op een gezonde planeet. Jij kunt dat ook. Madrie is door de gemeente Rotterdam geïnterviewd en dit interview staat straks ook

Precies zoals jij het wil

Als je iets zelf maakt, kun je het bovendien helemaal ontwerpen zoals



De geschiedenis van Het Ouwe Westen in 1000 voorwerpen (112)

Groene straten

In de buurtkrant van de Aktiegroep het Oude Westen van januari 1971 staat een foto van de heer Blokland die demonstratief een vuilnisbak met bloemen plaatst voor zijn winkel in de Kogelvangerstraat. In 1971 wordt het Oude Westen herbestraat en aan de vork het restje groen is geprikt. Het kaartje eronder laat zien hoe het Oude Westen 50 jaar later is geworden. De buurt is groter, deels behouden en er is meer ruimte voor groen. Voor de invulling van het groen is het initiatief van bewoners belangrijk, in de Bloemkwekerstraat (foto 1) hebben bewoners gezamenlijk de betontegelstoep veranderd in een voortuin met hagen, boompjes en struiken. Het is belangrijk voor het milieu dat, waar het kan, de stenen worden vervangen door aarde. Het regenwater wordt eerst opgevangen in de grond en de beplanting kan het water opnemen. Zo raakt het riool niet overbelast. Op de Mathenesserlaan is recent een deel

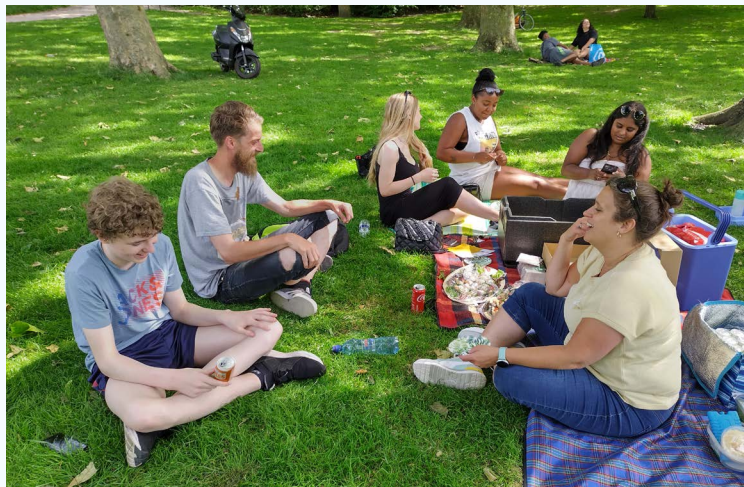
van de brede stoep ingericht als tuin (foto 2); op de brede rand eromheen kan je zitten in de schaduw van de grote platanen. Metingen vanuit een satelliet hebben uitgewezen dat bomen en groenvoorzieningen zorgen voor afkoeling van de stad. In de loop van de tijd zijn er in de straten ook veel verschillende soorten bomen geplaatst: een ‘gouden regen’ in de Bajonetstraat (foto 3) en op het Rijnhoutplein (foto 4) palmen en een ‘gewone vleugelnoot’. Deze boom is in 1989 als klein sprietje geplant en is inmiddels een volwassen boom; hij groeit breed uit en kan tot een hoogte van 25 meter groeien. Er stond ooit een ronde houten bank omheen, misschien komt die eens terug. In de Anna Paulownastraat zijn veel goed onderhouden geveltuinen, op de foto rechts onder geeft een bewoonster de planten water, het water is afkomstig uit een waterton die het regenwater van het dak opvangt.

op de gemeentelijke website ter inspiratie. Wil je meer voorbeelden? Kijk dan eens op de website van Rotterdam Circulair: Archief Tips - Rotterdam Circulair. Of kijk eens op de circulaire routeplanner. Hier vind je allerlei duurzame winkels, bedrijven en andere plekken bij jou in de buurt. Elke actie, hoe klein ook, telt. Heb je zelf goede circulaire tips die je graag wilt delen? Laat het ons weten!

Bezoek Werkplaats Duurzaam!

Breng eens een bezoek aan Werkplaats Duurzaam bij de Aktiegroep het Oude Westen aan de Gaffelstraat 1-3. Je kunt altijd binnenlopen, hulp zoeken bij een idee of meedoen aan een van de activiteiten. Of neem contact op met **Yos via 010- 436 1700 of yos@aktiegroepoudewesten.nl**.





ingezonden stuk



Meld je aan voor de schoolsportklas van KhalidsGym!



KhalidsGym heeft al bijna 500 leden. De gym blijft zoeken naar nieuwe manieren om echt alle jeugd in het Oude Westen te bereiken. KhalidsGym/WMO Radar en Schoolsportvereniging Oude Westen hebben de handen ineengeslagen om de jongeren te bereiken die de stap naar de thaiboksschool net iets te groot vinden. In deze groep worden de kids van basisscholen klaargestoomd voor het echte werk!

Meedoen? Meld je aan via: contact@khalidsgym.nl, <https://khalidsgym.nl/schoolsportklas/>, of neem contact op met Lennard de Vlieger: 06 21 301 408.

Chillmiddag voor jonge mantelzorgers

Ongeveer een kwart van alle jongeren groeit op met ziekte of zorg thuis of in de directe omgeving van het gezin. Het kan gaan om een gezinslid met een chronische ziekte, beperking of handicap of om psychische problemen of verslaving, waar de jongere voor zorgt of zich zorgen over maakt. Soms doet de jongere in deze situatie extra huishoudelijke taken, neemt de zorg voor een van de andere gezinsleden op zich of komt zelf zorg tekort. Deze jonge mantelzorgers zijn vaak niet zichtbaar, bijvoorbeeld doordat zij zichzelf niet bestempelen als mantelzorger en door anderen ook niet als zodanig herkend worden. Ook praten de meeste jonge mantelzorgers niet snel over hun situatie omdat zij geen medelijken of een uitzonderingspositie willen. Uit onderzoek blijkt dat juist deze mantelzorgers wel behoefte

hebben aan laagdrempelig contact met leeftijdsgenoten in vergelijkbare situaties, zodat zij zien dat zij niet de enigen zijn.

WMO Radar en Mantelfoon organiseerden daarom op vrijdag 17 juni een picknick voor jonge mantelzorgers in Het Park. Het doel was dat deze jongeren elkaar konden ontmoeten en 'chillen'. Praten over de thuis-situatie kon en mocht, maar was niet verplicht. Het was een zonnige middag en de aanwezigen vonden herkenning en erkenning door van leeftijdsgenoten vergelijkbare verhalen te horen.

Ben of ken jij een mantelzorger en wil je op de hoogte blijven van speciale activiteiten voor hen? Mail dan naar info@mantelfoon.nl of bel met een mantelzorgcoach van Mantelfoon of WMO Radar (Anniek: 06- 223 533 79 of Sandro: 06-54967291).

Zomerprogramma 2022

Voor senioren en/of mantelzorgers in Rotterdam-Centrum



Ook dit jaar organiseren wij in de zomer weer een aantal activiteiten in samenwerking met diverse partners uit de wijk. Wilt u ons zomerprogramma per post of e-mail ontvangen? Neem dan contact op via 010 - 485 58 98 of stuur een e-mail naar info@wморadar.nl.

Let op! Ontvangt u onze digitale nieuwsbrief of bent u lid van BelFleur? Dan ontvangt u het zomerprogramma automatisch in uw e-mailbox



De energieprijzen stijgen. Wat betekent dat voor huurders van Woonstad Rotterdam?

Gas en stroom worden steeds duurder. De prijzen stijgen snel sinds het najaar van 2021. In dit artikel vertellen we wat dit voor jou betekent. Ook geven we tips over wat je zelf kunt doen om de rekening zo laag mogelijk te houden.

Waarvoor betaal je aan Woonstad Rotterdam?

Huurders betalen een bedrag voor elektriciteit en in sommige gevallen voor gas in gedeelde ruimtes in woongebouwen. Denk aan licht en verwarming van de hal, het portiek, een bergingsgang of een recreatieruimte. Maar ook aan stroom voor de lift. Sommige woongebouwen hebben blokverwarming: hier betalen huurders ons elke maand een bedrag vooruit voor gasverbruik in gedeelde ruimtes én in hun eigen woning. Er zijn ook huurders die stadsverwarming hebben in hun eigen woning en hiervoor aan ons betalen.

Waarvoor betaal je aan je energiebedrijf?

De meeste van onze huurders krijgen de energie voor hun eigen woning (gas/stadsverwarming, elektriciteit) via een contract met een energiebedrijf zoals Eneco, Vattenfall of Greenchoice. Hiervoor betaal je direct aan het energiebedrijf. Hier hebben wij geen invloed op. Dit artikel gaat alleen over energie waarvoor je aan Woonstad Rotterdam betaalt.

Hoe betaal je voor energie?

Je betaalt ons voor energie via de service- en stookkosten. Als het jaar is afgelopen, ontvang je een eindafrekening. Soms moet je iets bijbetalen, soms krijg je geld terug. Hoe minder energie er is gebruikt, hoe lager de eindafrekening wordt.

Hoe bepalen wij de prijzen van energie?

Wij kopen de energie voor al onze woongebouwen tegelijk in. Energie op deze manier inkopen geeft meer zekerheid over de prijs voor een langere

tijd. Deze aanpak is bepaald samen met onze huurdersvertegenwoordiging. De prijs is opgebouwd uit het energietarief plus een prijs voor vastrecht en toeslagen.

Ga ik meer betalen in 2022?

Hoeveel je voor energie gaat betalen, lees je in de brief bij de eindafrekening service- en stookkosten. Die ontvang je zoals elk jaar voor 1 juli of 1 december. In de persoonlijke brief bij de eindafrekening staan de nieuwe bedragen.

Wat kun je zelf doen om de kosten voor energie in je woning zo laag mogelijk te houden?

Samen kunnen we het gebruik van energie zo laag mogelijk houden. Dit zorgt voor een lagere rekening en is beter voor het milieu. Hieronder een aantal tips om op een eenvoudige manier energie te besparen in uw woning. Op onze website kunt u meer tips vinden.

Warm water

- Douche zo kort mogelijk en maak de douche daarna droog met een wissertje. Laat tijdens het douchen frisse lucht in de badkamer, want frisse, droge lucht is sneller warm.
- Gebruik een waterbesparende douchekop.
- Was op een lagere temperatuur.

Stroom

- Doe het licht uit in kamers waar je niet bent.
- Gebruik ledlampen.
- Zet apparaten niet op standby, maar helemaal uit.
- Haal opladers uit het stopcontact als er geen apparaten aan vast zitten.

Verwarming

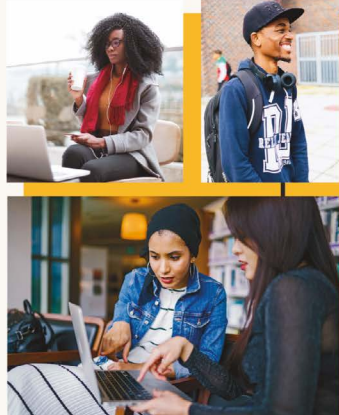
- Kleed je warmer aan, bijvoorbeeld met een extra trui en dikke sokken.
- Probeer eens of de verwarming dan een graad of halve graad lager kan.
- Zet de verwarming 's nachts op 15 graden, of als je vloerverwarming hebt op 17 of 18 graden.
- Ga je bijna naar bed of ga je de deur uit? Draai de verwarming dan een half uur van tevoren lager. Voelt dat goed? Probeer het dan eens een uur van tevoren.
- Houd ventilatieroosters open en zet af en toe een raam open. Hier komt frisse lucht door naar binnen. Frisse, droge lucht wordt sneller warm dan vuile, vochtige lucht.

Kan mijn ketel of elektriciteit worden nagekeken? Is je rekening hoger geworden? Maar gebruik je voor je gevoel niet meer gas of stroom?

Misschien denk je dat er iets mis is met je ketel of met de elektriciteit. Kijk eerst of je meer gas of stroom hebt verbruikt dan vorig jaar op dezelfde tijd. Je energiebedrijf stuurt vaak elke maand een mail met wat je hebt verbruikt. Verbruik je nu ongeveer hetzelfde als vorig jaar? Maar is je rekening wel hoger? Dan is er waarschijnlijk niets mis met je ketel of stroom. De prijzen zijn duurder geworden, daarom is je rekening hoger.

woonstad.
rotterdam

ZOEK JIJ EEN STAGE?



www.werkaandekade.nl/stage

WAAR KUNNEN WIJ JOU BIJ HELPEN?

- Hulp met het vinden van een stage!
- Een breed netwerk van ondernemers in het Oude Westen (West-kruiskade, Nieuwe Binnenweg)
- Een luisterend oor voor al jouw vragen of problemen (van start tot eind)



gezondheidscentrum
mariastraat

Sint Mariastraat 75
3014 SH Rotterdam
www.gcmariastraat.nl

Voor al uw vragen over gezondheid en welzijn

Huisartsen *Spreekuur volgens afspraak*

Dhr. J.J.G.W. Hipke / Mevr. C.S. Biesmeijer	010 43 632 65
Mevr. A.L.I. Korenhof / Mevr. P.I. van Marrewijk	010 43 692 41
Mevr. R. Dam-Weststrate / Mevr. E. Niers	010 43 619 75
Mevr. M.A. Visser / Dhr F.M. de Jong	010 43 655 30

Na 17.00 uur of in het weekend:

Huisartsenpost SFG, Kleiweg 500 Rotterdam 010 466 95 73

Fysiotherapeuten *Behandeling volgens afspraak*

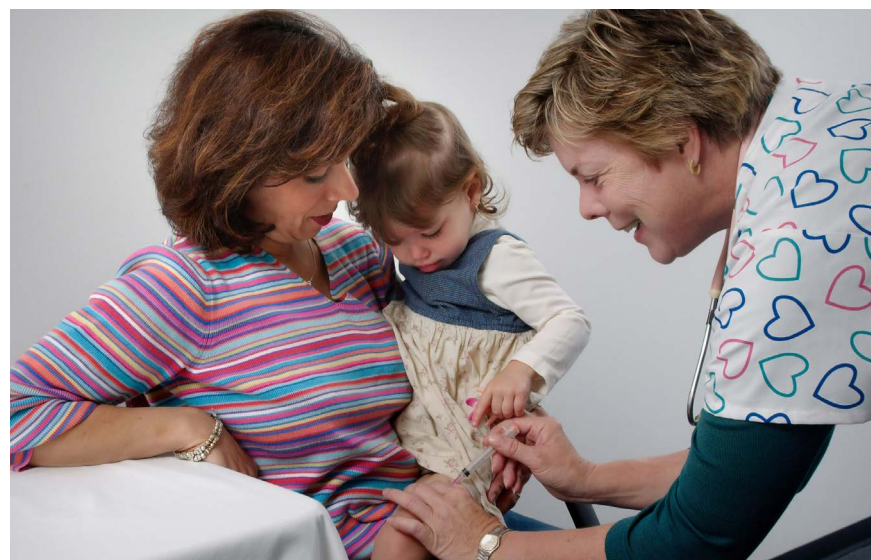
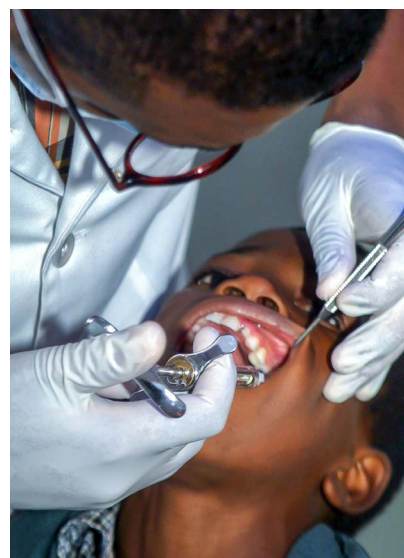
Mevr. D.G. Bongrazio	010 43 621 27
Dhr. T.M. de Hoog	010 43 621 27
Mevr. S.M.A. Willemsen	010 43 621 27

Tandartsen *Behandeling volgens afspraak*

Dhr. I. Otaredian	010 43 621 76
Mevr. N. Tavakoli	010 43 621 76
Dhr S. Pedrood /Mevr. W.H. Yan	010 43 621 76
<i>tandarts gespecialiseerd in Orthodontie:</i>	
Mevr. A. Prescu	010 43 621 76
<i>tandarts gespecialiseerd in Kaakchirurgie:</i>	
Dhr. E. Emami	010 43 621 76

Bij pijnklachten van 17.00 uur of in het weekend 010 4552155

Diëtiste en Pedicure *Behandelingen volgens afspraak*





Oproep: Achtertuinen gezocht!

Nu veel tegels in de achtertuin, maar wil je misschien wat meer groen? Er zijn veel leuke manieren om de achtertuin te vergroenen. En er is ook nog subsidie voor. Ook help je jezelf en de buurt er mee: meer vlinders & vogels, minder wateroverlast en meer koelte in de hete zomermaanden. En het is ook nog goed voor je gezondheid! Daarom zoekt Wij(k) vergroenen mensen die meer groen in de achtertuin willen. Waar loop je tegenaan bij het achtertuin-vergroenen, en wat heb je daarvoor nodig? Dus misschien ook iets doen met meer groen in de achtertuin? Vertel het aan yos@aktiegroepoudewesten.nl of loop even langs bij de Aktiegroep!



Plantsoen Mathenesserlaan

Wat is het groen al groot aan het worden op de Mathenesserlaan! Weer een stukje extra groen met bloemen en ruimte voor regenwater. Binnenkort zal het kunstwerk geplaatst worden en zijn we klaar voor een feestelijke opening! Komt u samen met de bewoners die dit bedacht hebben meevieren op **8 juli om 16:00 bij het plantsoen?**

Foto van jouw mooiste onkruid?

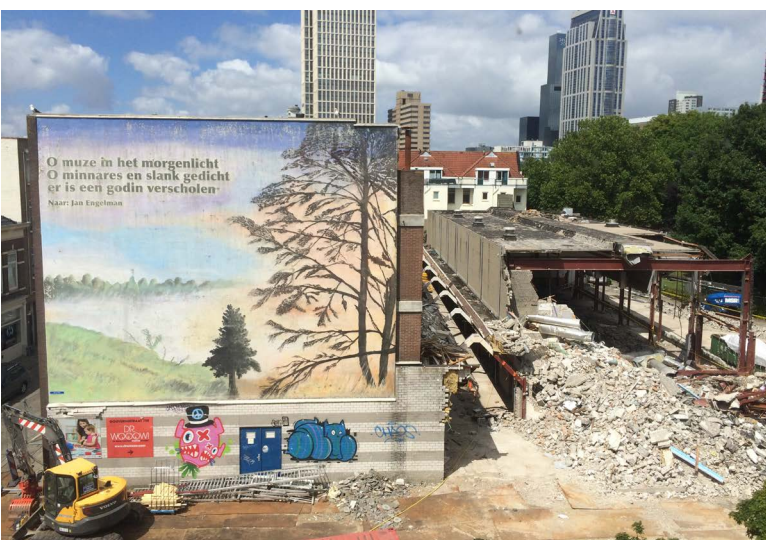
Er zijn wilde planten met stevige wortels zoals heermoes, paardenbloem, distels en smeerwortel. Ze wortelen diep in de grond, en maken zo de bodem losser. Regenwater en zuurstof komen zo goed de grond in. En deze wortels brengen mineralen weer terug naar boven. Zo helpen onkruiden andere planten toch vooruit!

Zie jij ook de schoonheid en kwaliteit van onkruid? Stuur je mooiste foto van deze spontaan opkomende planten in bloei naar yos@aktiegroepoudewesten.nl. Van de mooiste ingezonden foto's maken wij een ansichtkaart die in september gratis af te halen is bij de Aktiegroep!



Brandnetel

De brandnetel is belangrijk voedsel voor veel vlindersoorten. De dagpauwoog en atalanta zijn bijna helemaal afhankelijk van de brandnetel. Veel brandnetels in uw tuin? Dit is een teken van een voedselrijke bodem.



Sloop Odeon weer verder opgepakt...

Gezocht: Vogelkijkers

Omwonenden van het Mariadek (= binnenterrein tussen Bloemkwe-

kersstraat en Gaffelstraat bovenop de parkeergarage) hebben samen met stichting Tussentuin een plan gemaakt om het asfalt te vervangen door een soort plantsoen met groen, paden, zitplekken en een



Energiebox010

Om meer mensen de mogelijkheid te geven om zuiniger, dus duurzamer, met gas en elektrika om te gaan, is de gemeente in maart '22 begonnen met het uitdelen van de energiebox010. In sommige Huizen van de Wijk konden mensen een box ophalen. Er werden ook bijeenkomsten op pleinen gehouden.

Op zaterdag 9 juli wordt in het **wijkpark in het Oude Westen** van 11.00 uur tot 17.00 uur een bijeenkomst gehouden waarbij energieboxen worden uitgedeeeld. De aktie stopt als alle boxen weg zijn. Heeft u nog geen energiebox010 en wilt u wel bezuinigen op uw gas en elektrika, zorg dan dat u er op tijd bij bent op 9 juli. Met de artikelen in de box kunt u wel tot 180 euro besparen op uw gas/elektrarekening. Als u een box komt ophalen wordt er gevraagd naar uw postcode, huisnummer en of u een huur- dan wel koopwoning heeft. De energieboxen zijn bedoeld voor mensen uit de wijk 3014/3015. Als u hulp nodig heeft bij het aanbrengen van

speeltuig voor kinderen. Daarmee maken ze hun omgeving aantrekkelijker voor zichzelf maar ook voor vogels, bijen en andere dieren. Om te weten of de vergroening van het Mariadek de biodiversiteit echt vooruithelpt, willen we het aantal en soorten vogels (en andere dieren) vanaf nu eens in de zoveel tijd gaan meten. Om dat goed te doen, worden we geholpen door een ervaren vogelteller. Wil je meehelpen met dit bijzondere klusje? Mail: info@wobbertvandijk.nl. Of kom zondagmiddag 25 september naar de burendag van het Mariadek.

bijvoorbeeld radiatorfolie kunnen mensen van Rotterdam's Milieu Centrum die de boxen uitdelen, u helpen. Er komt dan op afspraak iemand langs. Als u spullen uit de energiebox niet gebruikt, kunt u deze inleveren bij de Aktiegroep. De energicoaches van de Aktiegroep kunnen deze spullen goed gebruiken bij hun huisbezoeken.

- Inhoud van de box**
- radiatorfolie
 - aan-uitstekkerdoos
 - ledlampen
 - 2 soorten tochtstrips
 - zuinige waterbesparende douchekop.



Zin en onzin van een warmtenet

Op 16 juni hield Koen Gommers een praatje over de vele vragen die er zijn als het gaat over een warmtenet. Koen woont in de wijk en werkt bij een energiebedrijf. Het verhaal is zijn persoonlijke kijk op "Wat is een warmtenet?". De één zegt 'warmtenet', de ander 'stadsverwarming': beiden bedoelen hetzelfde. Tegen 2050 moeten we overal van het aardgas af en daar komt onder andere het warmtenet voor in de plaats. Het warmtenet bestaat al lang in Rotterdam. Het is de warmte die vrijkomt bij het verbranden van afval. Die warmte gaat via leidingen naar huizen en kantoren en zorgt voor warm

water in douche en radiatoren. Het warmtenet is nu nog goedkoop, maar waarom is de prijs van stadsverwarming gekoppeld aan de prijs van aardgas? En hebben Eneco en Vattenfall niet teveel monopolie-macht? In de nieuwe warmtewet wordt de prijs van het warmtenet niet meer gekoppeld aan de gasprijs en controleert de ACM de bedrijven en hun prijzen. Een andere manier van verwarmen is een warmtepomp. Zo'n pomp haalt warmte uit de grond, maar neemt vaak nog veel plek in beslag. Woonstad heeft in de wijk al als experiment zo'n warmtepomp op het dak geïnstalleerd.

Belangrijk volgens Koen is dat:

- voor iedere bewoner duidelijk is wat er waar en wanneer gaat gebeuren
- alle bewoners betrokken worden, huurders en eigenaars
- er keuzevrijheid is, 70 % van de bewoners moet bereid zijn om mee te doen aan een warmtenet

Warmtenetten in Rotterdam zijn voor veel mensen, maar zeker niet iedereen, een goede optie. Wilt u zich goed laten voorlichten begin dan met het uitgebreide verslag te lezen van de avond op de website van de Aktiegroep: <https://aktiegroepoudewesten.nl>.



Gratis bakfiets of aanhangwagen lenen

Naar het milieupark met gratis te lenen bakfiets of aanhangwagen? Het is nu mogelijk om gratis een elektrische bakfiets of aanhangwagen te lenen om afval, grofvuil, groot tuinafval of bruikbare tweedehandspullen naar het milieupark te brengen.

Beter scheiden van afval
Afval bevat veel waardevolle materialen die opnieuw te gebruiken zijn. Als we spullen naar een milieupark brengen, kunnen die goed worden hergebruikt. Ver-

schillende bedrijven maken er dan iets nieuws van zoals compost voor planten, printpapier, shampoofles- sen of poetslappen. Je kunt online een bakfiets of aanhangwagen reserveren en voor

een dagdeel gebruiken. Aanhangwagens kunnen geleend worden op het milieupark in Delfshaven tijdens openingstijden. Bakfietsen zijn van dinsdag tot vrijdag online te reserveren en daarna op te halen bij Publieks-locatie Delfshaven, Looiershof 12. Lees voor meer informatie <https://bit.ly/3MtkvB4>

Pareltje van de wijk

"Het leven blijven vieren!" roep ik zo nu en dan, her en der. En daarom verzinnen we regelmatig een feestje, maar gedenken we ook de mensen die er niet meer zijn. We vertellen verhalen, eten taartjes of steken een kaarsje aan, geven bloemen. Zoals. Ik denk daar aan terwijl ik door de wijk fiets... Wat zullen we gaan vieren? Ik fantasieer over grote feesten, met bbq, muziek, slingers, grappige toespraken, een thema-

Vieren

feest misschien? Dat vraagt wel wat organisatie. Al denkend loop ik het wijkpastoraat binnen en zie in de tuin een groep vrouwen (en een paar mannen). "Kom erbij", nodigt iemand uit: "We hebben een feestje, die mevrouw is jarig geweest. De zon schijnt, dus we dachten dat we dat vast wel hier in de tuin mochten vieren." Op een middag word ik gebeld: "Wil je meedanken? Die meneer die

we zochten is overleden. We kunnen toch niet niets doen? We willen iets organiseren voor hem, hem gedenken en herinneringen ophalen." Natuurlijk! Maar later bedenk ik dat ik op vakantie ben. Gelukkig zijn er verschillende mensen die er een mooie bijeenkomst van gaan maken. Zijn leven zal gevierd worden! "Hé! je mijn nieuwe huis al gezien?", zegt de jonge man die lang bij zijn ouders is blijven wonen, maar nu toch een eigen stekje heeft. Weliswaar niet in de wijk, maar ook weer niet heel ver weg. Ik had zijn huis nog

niet gezien. "Kom langs, dan laat ik je alles zien en kunnen we toosten op de mooie jaren die ik hier mag beleven." Dat is een goed plan en ik zit al te bedenken wat ik voor hem zal meene-men. "Wil je nog een keer bij haar op bezoek gaan?" vraagt een dochter. Haar moeder is oud en ziek en zal niet lang meer leven. "Mijn moeder wil graag nog een keer een zak drop met jou leegeten en verhalen vertellen over vroeger. Het wordt een feestje." Ik weet niet zo goed of ik het een feestje vind om haar voor de laatste keer te zien, maar ik ga

toch maar naar haar toe. Achteraf ben ik zo blij dat ik bij haar ben geweest! Ik fantasieer nog steeds over een groot feest, na de zomer mis-schieten? En tegelijkertijd merk ik dat al die kleine momenten waarop we 'mensen vieren' voor mij net zo belangrijk zijn. Elke dag is er wel iets of iemand te vieren, laten we er kleine feestjes van maken om nooit te vergeten!

Katinka Broos

Nog meer besparingtips

'De goedkoopste stroom is stroom die je niet gebruikt'



Een zuinig energie-rondje door je huis

Een rondgang door je huis met een consulent van een grote energieleverancier levert tips voor besparing op, ondervond één van onze redacteurs.

We maken een rondje door het huis en beginnen bij de wasmachine. Met de wasmiddelen van nu kun je makkelijk op 30° was-sen in plaats van op 40°, zegt de consulent. Kies daarbij voor het korte wasprogramma als er geen hardnekkig vuil op de was zit.

Door naar de keuken. Daar zien we om te beginnen de koelkast. Zorg ervoor dat de rubbers die de deur sluiten schoon zijn; als er vuil tussen de ribbels zit sluit de deur niet goed en verbruikt de koelkast meer energie dan nodig. Ontdooi een paar keer per jaar de koelkast en het vriesvak, want vorming van ijs vraagt ook veel onnodige energie. Zorg ook dat de koelkast minimaal 5 cm van de muur staat zodat er aan de achterkant voldoende ventilatie is om de vrijkomende warmte af te voeren.

Als je iets wilt **ontdooien**, leg dat de dag ervoor in de koelkast. Hierdoor hoeft de koelkast minder te werken. Heb je een aparte vriezer? Bedenk dan of dat echt nodig is en zet een vriezer niet in een garage of schuur, want dan kost het ook veel meer energie. Als je makkelijk bij de stekker van de magnetron of oven kunt: haal die dan uit het stopcontact. Doe dat ook van de waterkoker en het koffiezetapparaat. **Een extra tip voor koude dagen: als je de oven hebt gebruikt laat deze afkoelen met de deur open. Dit verwarmt de keuken.**

Door naar de woonkamer. Als je geen tv kijkt, haal dan altijd de tv van de stand-by en zet de mediabox helemaal uit. Zet altijd alle appara-tuur helemaal uit. Zorg dat er geen opladers in het stopcontact blijven zitten en laad niet 's nachts bijvoorbeeld de telefoon op. Vaak is binnen 2 á 3 uur de telefoon opgeladen en kan de oplader uit het stopcontact. "Loop zelf eens door je huis en kijk heel kritisch naar alles en denk bij alles: 'Is dit echt nodig?'" , zegt de consulent. "Je staat misschien nog verbaasd over waar je op kunt besparen."

Als je een **slimme meter** hebt, kijk dan eens bij jouw energieleverancier of ze een app hebben waarmee je het dagelijks verbruik ziet. Hierdoor ben je bewuster van jouw gebruik en zie je direct het effect van de dingen die je doet om te besparen. Bedenk: 'de goedkoopste stroom is stroom die je niet gebruikt'.

Op de site Geldfit.nl kun je nog veel meer handige tips vinden voor besparingen, niet alleen op energie, maar op veel meer terreinen van je huishouden. **Een energicoach bij de Aktiegroep** kunt u ook bij u thuis vragen. Zij leveren tot 90 euro aan materialen om uw rekening naar beneden te krijgen.



"Is hier wat te doen dan?"

EEN VOORSTEL VOOR POSTERPLEKKEN



Als je door het Oude Westen loopt, kom je er niet achter wat er te doen is in de wijk. Er zouden vaste plekken moeten zijn waar ondernemingen en organisaties uit de wijk aankondigingen van publieke evenementen kunnen ophangen. Fijn voor de organisatoren en fijn voor de mensen die wel eens iets nieuws willen meemaken.

De Leeszaal heeft een (goed bij-gehouden) website, facebook- en instagrapagina en stuurt een digitale nieuwsbrief naar 600 adres-sen. We laten onze mailflyers door een professionele ontwerper maken en we zetten onze evenementen in de Buurtkrant. En toch wordt lang niet iedereen zo bereikt. Kijkt u ooit zo maar op een website? Hoe vaak opent u digitale nieuwsbrieven? Welke voorbij schietende fb- en instapoets blijven hangen? Hoe lang bewaart u de Buurtkrant? Daarom laat de Leeszaal voor bijzondere evenementen ook altijd 10 papie- ren posters maken.

Verborgen culturele rijkdom van het Oude Westen

Met 10 posters kan je niet naar een cultuuroerier die ze op vaste binnen-ophangplekken hangt. Dat hoeft ook niet, want we willen ze alleen maar in de wijk versprei- den, en vooral buiten, om aan de mensen in de buurt te laten weten dat er op loopafstand iets moois en interessants te beleven is. Die posters kunnen we echter maar op een paar plekken kwijt; en soms hangen ze dan onopgemerkt op een raam tussen vergeelde A4tjes waar niemand naar kijkt. Dat is niet alleen jammer voor de Leeszaal en de mensen die mooie evenemen- ten maken en missen. Het maakt van het Oude Westen een gesloten saai wijk. Als ik in een andere stad ben, kijk ik altijd naar wat er op de muren staat of hangt om een idee te krijgen van wat daar speelt en te beleven is. Van huurakties tot kinderspeelmiddagen en concerten en exposities. Door het ontbreken van aantrekkelijke ophangplekken voor posters uit de wijk blijft dat in

het Oude Westen een geheim voor insiders. Mensen en organisaties die iets maken, bereiken alleen de mensen die ze al kennen, die hen al 'volgen' of van wie ze het tele-foonnummer hebben. En zo blijft iedereen in zijn/haar eigen bubbel gevangen.

Een posterophang-plekkenplan

Het kan ook anders. We zouden verspreid over de wijk ophangplek-ken voor posters kunnen maken. Vitrinekasten zoals die ene in de Ochterveldstraat; of zo groot als die bij KINO. Losse kasten op poten zoals er een in het Wijkpark staat. Een grote plakwand op een blinde muur of een garagedeur. Misschien ook een replica van de grote ouder- wetse 'peperbus' die lange tijd op het punt stond waar de Gaffelstraat en de Sint-Mariastraat bij elkaar komen. En zo valt er vast meer te bedenken. Het zou een mooie opdracht voor social designers (in opleiding) zijn om iets te verzin- nen en te maken voor verschillende plekken in de wijk. Liefst met (her) gebruikmaking van bestaande spullen. Pameijer Klus en Werk kan misschien helpen bij het maken.

Voor hulp bij het maken van mooie aankondigingen is genoeg des- kundigheid in de wijk aanwezig, denk bv aan Printroom en Heren- plaats maar ook aan ontwerpers die toevallig in de wijk wonen en misschien voor een vriendenprijsje iets voor een wijkorganisatie willen doen. Over de selectie en versprei- ding van de posters over al die plekken kunnen we het later heb- ben. Wat mij betreft beperken we ons tot publieke, sociale en culture- le evenementen. Dus geen eeuwig

durende flyers van bijvoorbeeld taalles- en yogacursusaanbieders. Misschien is er een redactie nodig die op de inhoud van de berichten let, net als bij digitale platforms. Er moeten in ieder geval een paar mensen opletten dat er geen verouderde aankondigingen blijven hangen, want dan kijkt op den duur niemand meer. Onderhoud is ook in dit geval een voorwaarde voor duurzaam resultaat.

Goed idee?
Heb je ook een idee hierover? Heb je een tip of advies? Weet je een goede plek? Wil je ergens mee helpen? Laat het me weten. Bij genoeg medestanders en mede- werkers kunnen we een bewoners- initiatief indienen voor
1) het maken van een plekkenplat- tegrond en ontwerpen van kasten, zulen etc; en
2) het maken en installeren van alle ophangplekken.
Mail: boeket@antenna.nl
(Joke van der Zwaard)



JEUGDBIEB WEST



MOOIE NIEUWE KINDERBOEKEN.
GRATIS LENEN, VOOR ALLE KINDEREN
IN DE WIJK VAN 0-14 JAAR

Lid
worden is
gratis,
bij inschrijven
je vader of
moeder
meenemen.

Zomer vakantie!!!

Van 11 juli tot maandag
22 augustus zijn de scho-
len dicht. De jeugdbieb
blijft open, maar één
dag per week, en wel
WOENSDAGMIDDAG VAN
13.00 - 16.00 UUR. Dus je
kunt boeken lezen en ook
meerdere boeken lenen,
die je dan op vakantie
lekker kunt lezen. Ieder-
een een goede vakantie
en veel leesplezier...

in Huis van de wijk De Nieuwe Gaffel,
Gaffelstraat 63
3014 RC Rotterdam

De Leeszaal in de zomer

Openingstijden Leeszaal van
11 juli t/m 21 augustus:
Dinsdag, donderdag, zaterdag
10.00 – 16.00 uur



Het Ruilpunt in de zomer

In de vakantieperiode (tussen 11 juli en 22 augustus) heeft het Ruilpunt aangepaste openingstijden. U kunt in die weken alleen op woensdagen terecht tussen 12.00 en 16.00 uur. De koopjes blijven nog staan tot na de vakantieperiode. Kom kijken of er iets voor u bij is!
Lid worden van het Ruilpunt is gratis. Gaffeldwarsstraat 34, telefoon 010-2250844.

Nieuwe cavia's in De Dierenhof

De Dierenhof heeft gezins-
uitbreiding: twee jonge
cavia-mannetjes zijn komen
wonen in het nieuwe hok dat
Rogier en zijn broer Arthur
gemaakt hebben. De cavia's
hebben ook de namen van
de broers gekregen. Vrijwil-
liger Rogier is in december
overleden, maar heeft een
mooie herinnering aan hem
bij ons achtergelaten.
Misschien wilt u de cavia's
komen bewonderen, maar
de komende weken kan het
zijn dat u ze niet aantreft. De
gemeente heeft opdracht
gegeven voor (heel nood-
zakelijke) onderhoudswerk-
zaamheden aan de Dieren-

hof. Waar herrie en stof
het nodig maken zullen
de kleinere dieren even uit
logeren gaan. De geiten,
schapen en kippen blijven
wel, en zijn ook blij met uw
bezoek!

Overigens:
De Dierenhof
kan nog steeds
vrijwilligers
gebruiken!



Arthur



Rogier

uit de kunst

Het 52ste Poetry International Festival in Rotterdam

In juni was het 52ste Poe-
try International Festival
in Rotterdam. Het duurde
drie dagen. Ik bezocht veel
voordrachten van dichters.
Bij elke voordracht belandde
ik in een nieuwe wereld die
de dichter schiep en weer
afbrak. Ik kwam terecht in in-
tense verhalen van Aziatische
dichteressen, van migranten

dichters in het westen en van
enkele Nederlandse dichters.
Ik vind het moeilijk om ge-
dichten te duiden. Ze moeten
mij vooral emotioneel raken,
ontroeren. Bij sommige
dichters had ik het gevoel dat
ik luisterde naar de stem van
een romanschrijver. Bij ande-
ren had ik het gevoel dat ze
zo surrealistisch waren, dat de
verhalen die ze vertelden mij
niet meer raakten. Ik luisterde
naar mooie verzen, zonder te
begrijpen waar ze over gin-
gen. Maar er waren ook dich-
ters, die mij bijbleven, die mij
raakten en mij in hun wereld
ontvingen. Zo'n festival is een

goede manier om te kijken
naar je eigen visie op poëzie,
om een beetje te proeven
waar de poëzie nu staat, of
je nog überhaupt van poëzie
kan genieten. Voor mij zijn
gedichten ongrijpbaar. En zo
ook soms de dichters.

Zo belandde ik ook deze
maand in de poëzie van Pe-
trarca. Hij is een 14e eeuwse
Italiaanse auteur. De meeste
van zijn gedichten zijn gewijd
aan zijn onbereikbare geliefde
Laura. Hij ontmoet haar op
zijn 23ste tijdens Goede
Vrijdag in een kerk. Hij wordt
verliefd, maar Laura blijkt

getrouwd en dus onbereik-
baar... Hij schrijft zijn hele
leven sonnetten aan Laura.
Zelfs nadat zij aan de pest
sterft in 1348. Zijn liefde voor
haar bekoelt niet. Je zou den-
ken dat alleen een dichter zo
verliefd kan zijn, zo lang, zon-
der een relatie te krijgen. Zijn
dichters een beetje buiten
de realiteit? Voor sommige is
poëzie te veel emotie en zwe-
verigheid. Ik ken mensen, die
het niet kunnen verdragen.
Het verkoopt ook veel minder
dan bijvoorbeeld romans.
Voor mij is poëzie naast kunst
ook een vorm van filosofie.
De dichter lijdt aan het leven,

maar denkt ook na over het
leven. Soms heeft hij/zij een
boodschap, soms pleit hij/zij
voor een revolutie.

Het lyrische ik vertelt ons
sinds de oudheid over het
vallen en staan van de
dichter en de mens in het
algemeen. Op het festival
hoorde ik dichters vertellen
over pijn en lijden. Mustafa
Kör, de dichter des vader-
lands van België, begon met
poëzie schrijven nadat hij
door een ongeluk invalide
raakte. Voor hem is poëzie
een manier om zijn pijn
en onmacht te uiten. Het

heeft hem prachtige verzen
gegeven. Misschien lijdt de
dichter per definitie? Hij leeft
en lijdt en beschouwt. Poëzie
is voor de dichter het middel
om zijn emotie te uiten, zijn
verdriet uit te schreeuwen.
Misschien is het tevens zijn
spiegel? Misschien zelfs zijn
getuige? De dichter moet wel
oppassen voor blinde navel-
staarderij, vind ik. Naar mijn
mening bestaat de ik slechts
in relatie tot de ander en de
wereld. En daardoor vind ik
dat de wereld aanwezig dient
te zijn in zijn reflectie en
beschouwing.
Serpil Karisli



EÉN OF MEER...
Doe je 1
activiteit dan
ontvang je
maximaal
150 euro

Doe je er 2
of meer dan
ontvang je
maximaal
300 euro

MELD
JE NU
AAN!

Zomer of herfst... het is altijd goed om tijd te maken voor je burens. Bijvoorbeeld tijdens een zonnig straatfeest, een gezellige klusdag of spannende Halloween-optocht. Je leert elkaar beter kennen en je woont met nog meer plezier in je straat. Opzoomer Mee doet een flinke duit in het zakje voor jullie zelfgekozen straatactiviteiten. Onze bijdrage loopt op tot **maximaal 300 euro**. Daar kun je ook in tijden van inflatie heel wat moois mee doen. Oh ja... onze **Opzoomerkeetjes** komen ook graag op bezoek in je straat.

Aanbieding 1

Bijdrage tot maximaal 300 euro

Een zomerfeest, een spelletjesdag voor de kinderen, Burendag, een verwendag voor ouders, een voorleesmiddag, griezelen tijdens Halloween... met zoveel leuke straatactiviteiten die je kunt organiseren, is het lastig kiezen. Daarom krijg je als je van plan bent om twee (of meer) straatactiviteiten te organiseren een bijdrage van **maximaal 300 euro**. Ga je één keer aan de slag? Dat mag natuurlijk ook. Onze bijdrage is dan maximaal **150 euro**. Vrijheid blijheid, dus.

Aanbieding 2

Opzoomerkeetje

Heb je dit jaar nog geen keetje besteld bij je straatactiviteit? Dan kun je dat alsnog doen! Een Opzoomerkeetje zit vol handige spullen om een straatactiviteit tot een succes te maken. Kies uit de speelkeet, kluskeet, dinerkeet, waterkeet of terraskeet.

Wil je een keetje? Bel 010 213 10 55 om te reserveren of kijk voor meer informatie op: opzoomermee.nl/keetje. Dit aanbod loopt tot 1 november 2022 en zolang de voorraad strekt.



**Meedoen? scan de QR-code
of ga naar opzoomermee.nl/buren**



WOW-Rotterdam: het buurthuis van het Oude Westen op internet

Het Oude Westen heeft een buurthuis op internet: wow-rotterdam.nl. Via je telefoon, tablet of computer kun je op die site informatie vinden over je wijk. Je vindt op de site een agenda met alle activiteiten in de wijk. Je kunt de site ook gebruiken om nieuwe burens te leren kennen bijvoorbeeld. Je kunt zelfs een oproepje doen of je eigen nieuws delen.
Als je wilt weten hoe het werkt, neem dan contact op via contact@wow-rotterdam.nl.

