



2 Van de straat geplukt:
Robina Kausar-Yousaf



3 Na 36 jaar Aktiegroep
Afscheid van Petra

4/5

Nieuws van de instellingen in de wijk

- Wmo Radar
- Woonstad Rotterdam
- Gezondheidscentrum St. Mariastraat



7 In de Werkplaats Duurzaam
Borden beschilderen

www.aktiegroepoudewesten.nl

HOV lijn moet niet over de ventwegen rijden Aan de Henegouwerlaan wonen mensen

De HOV lijn moet niet over de ventwegen gaan rijden, dat vinden de bewoners Henegouwerlaan. Voor velen is deze straat wellicht een doorgangsweg, maar voor de mensen die er wonen (waaronder gezinnen met kinderen) is het een woonstraat. Al jaren hebben zij te maken met een grote verkeersdruk en het is een van de vuilste straten van Nederland als gevolg van fijnstof. Dagelijks staan er files op de hoofdwegen en ventwegen. Als dit niet het geval is, wordt er keihard gereden op beide wegen. De bewoners zijn dan ook heel blij dat de gemeente Rotterdam zich in wil zetten voor betere fietsroutes en het verbeteren van het openbaar vervoer.

Geen participatietraject

Een van deze verbeteringen is de komst van de HOV lijn, een snelbus die van Rotterdam Centraal naar Zuidplein zal gaan rijden. De bewoners vinden dit een uitstekend plan. Begin november 2022 werden zij uitgenodigd voor een informatiebijeenkomst, waar de uitgewerkte plannen werden gepresenteerd. Hoewel deze plannen een grote impact hebben op de woonomgeving van de bewoners, is er nooit een participatietraject geweest. Eigenlijk werden ze op die avond geconfronteerd met een uitgewerkt plan waar geen draagvlak voor is. Het plan staat haaks op het coalitieakkoord van het college van B&W om op de ventwegen fietsers in twee richtingen te laten rijden, wat ook een wens van de bewoners is, naast vergroening

en verkeersluwe ventwegen.

Knelpunten huidig plan

Het probleem bij het huidige voorstel is dat de bus 12 keer per uur over de ventwegen zal gaan rijden en ergens halverwege tussen de bomen door de hoofdweg op zal gaan. Op verzoek van de bewoners is er op 6 december een bewonersavond georganiseerd met het projectteam waarin de bewoners knelpunten benoemd hebben: Hoe staat dit plan in verhouding met de plannen om de ventwegen fietsvriendelijk en verkeersluw te maken? Wat betekent een zwenkende en snelle bus over de ventwegen voor de veiligheid van fietsers, waaronder veel scholieren? Is het realistisch om het verkeer op de hoofdweg 12 keer per uur stil te zetten? Is

de veiligheid van oversteken op het geplande zebrapad gegarandeerd? Kunnen alle bomen blijven staan? Wat betekent zwaar verkeer over de ventwegen voor de fundering van hun woningen? Daarnaast moeten er parkeerplaatsen verdwijnen. En gezien de filevorming en soms noodzakelijk dubbel parkeren op de ventwegen zal de HOV lijn zeer zeker vertragingen oplopen.

Alternatieve route

Tijdens deze bijeenkomst kwamen de bewoners met een voorstel voor een alternatieve route: de bus vanaf CS bij het Weena rechtsaf onder de statentunnel door laten rijden, op het Bontinckplein terug de vrijgemaakte rijbaan op en rechtstreeks de middelste tunnelbuis in zodat de bus niet over

de ventwegen heen hoeft. Bijkomende voordelen hiervan zijn een halte bij de scholen, bij de ouderencomplexen en een goede loopafstand voor onze zuiderlingen die Diergaarde Blijdorp willen bezoeken. Daarnaast is het kostenbesparend omdat er minder fysieke aanpassingen nodig zijn en er geen extra stoplichten hoeven worden geplaatst, dus ook geen structurele onderhoudskosten. En gezien de dagelijkse filevorming zou deze route nog weleens sneller kunnen zijn. Het projectteam heeft voor dit alternatieve plan een QuickScan uitgevoerd, maar blijft van mening dat de HOV lijn over de ventwegen het beste plan is. Zij hebben dit advies voorgelegd aan de Commissie MHEK van de gemeente en dit zal op 15 februari worden besproken (openbare zitting).

Steun van de wijkraden

Inmiddels hebben de wijkraden Oude Westen/ Dijkzigt en Middelland/ Nieuwe Westen laten weten de alternatieve route te ondersteunen. Ook zij zien



Op woensdagavond 15 februari 19.30 komt de commissie bij elkaar om de reactie van de wethouder te bespreken. We houden je op de hoogte waar, hoe laat en wanneer.

grote bezwaren bij een bus over de ventwegen. De wijkraden hebben een bezorgde brief naar de Commissie MHEK gestuurd. De bewoners gaan de commissie uitnodigen om

ter plekke te komen kijken, zodat ze de situatie wellicht beter kunnen overzien en tot een wijs besluit zullen komen: namelijk het overnemen van het uitstekende voorstel voor de alternatieve route.

Wie wil ons helpen bij onze mooie krant?

De redactie van deze krant zoekt een tweede eindredacteur. Vind jij het leuk om mee te denken over de inhoud van de krant, de ingekomen stukken van onze schrijvers te verzamelen en te redigeren, om vervolgens samen met onze vormgever te zorgen dat alles zijn plekje krijgt in de maandelijkse krant? De redactie is een enthousiaste groep mensen uit het Oude Westen (of net daarbuiten), die met veel plezier samen aan de krant werkt. Wil jij ons komen versterken?

Mail naar buurtkrantow1@gmail.com of bel de Aktiegroep (010-436 1700)



Over het Prijsplafond en tips hoe op je Energierekening te bezuinigen

Op 1 januari van dit jaar is er een prijsplafond ingesteld voor het gebruik van gas en elektra. Als je minder dan 1200 m³ gas gebruikt betaal je € 1,45 per m³. Voor elektriciteit is dit € 0,40 per kilowattuur als je minder dan 2900 kWh gebruikt. Wat je verbruikt zie je in je jaarrekening. De gasprijs was in januari 2021 gemiddeld € 0,80 per m³. Dat is nu bijna 2x zoveel.

Wanneer je meer verbruikt dan de vastgestelde hoeveelheid gas en elektra dan ga je de marktprijs betalen, die wisselt per maand en kan dan nog hoger worden dan die € 1,45 per m³ en de

€ 0,40 per kWh. Afhankelijk van bijvoorbeeld de kou, want als er meer gas verbruikt wordt gaat de prijs omhoog. De bedoeling van het plafond is dat mensen een prikkel krijgen om onder het plafond te blijven. Er zijn geluiden in de wijk dat er mensen zijn die denken dat ze nu flink gas kunnen stoken omdat ze het plafond toch niet bereiken. Die zetten de c.v. op 25 graden en die krijgen later een hoge rekening!



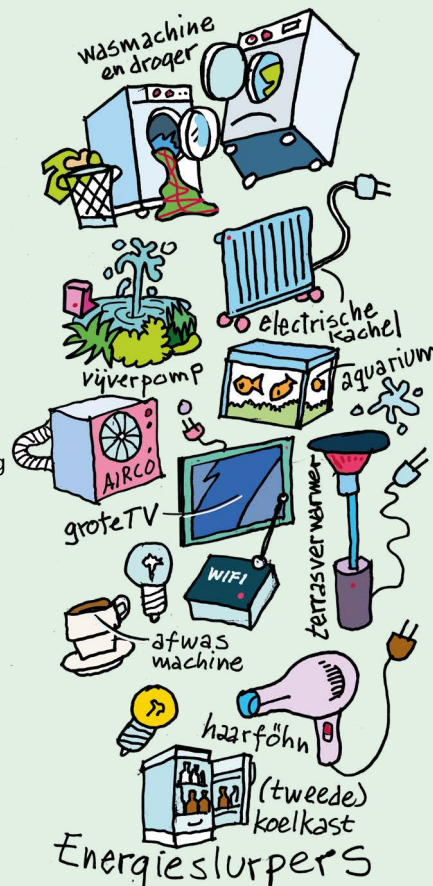
Hoe minder je gebruikt des te lager is je gas- en elektrarekening.

Hoe kun je op je rekening bezuinigen?

Hier zijn een paar tips:

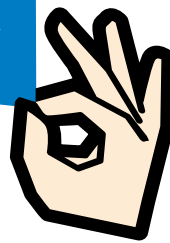
- Verwarm alleen kamers waar je bent.
- Gordijnen niet voor de verwarming laten hangen als deze aanstaat.
- Douche minder. Elke dag 10 minuten douchen kost €210,- gas per persoon per jaar.
- Elektrische apparaten niet op stand-by laten staan.
- Andere energieslurpers zijn de wasmachine en de wasdroger.

Nog meer bezuinigen? Vraag een energiecoach aan bij de Aktiegroep (010-4361700) of lees de kaart die in november huis-aan-huis is verspreid. Deze kaarten zijn ook bij de Aktiegroep te krijgen.





van de straat geplukt...



Robina Kausar-Yousaf

Robina is geboren en getogen in Pakistan, maar woont inmiddels alweer 42 jaar in Nederland. "Ik woon sinds januari 1981 in Rotterdam. Toen ben ik met mijn partner naar Nederland geëmigreerd. Ik ben aan hem uitgehuwelijkt, en ben samen met hem naar Rotterdam gekomen. Hij is ook afkomstig uit Pakistan. Toentertijd vertrokken veel mensen naar Europa om daar meer geld te verdienen. Mijn man was naar Spanje gegaan, maar kon toen in Nederland in de bouwsector gaan werken. We hebben vervolgens op diverse plekken in Rotterdam gewoond, bijna altijd in West. Van 1990 t/m 2000 woonden we in de Jagerstraat."

Robina heeft vier kinderen, die allemaal in Nederland opgroeiden. "Toen mijn jongste zoon 4 werd en naar school ging, had ik meer tijd over voor mezelf. Nadat ik hem naar school had gebracht, ging ik kijken wat ik kon doen. Ik zocht een dagbesteding, want mijn hersenen moesten voedingsstof hebben. Ik houd van boeken lezen. Je had geen internet dus las ik tijdschriften en kranten die je gratis in de brievenbus kreeg. Maar ik deed ook cursussen, zoals naailes en haar knippen. Dan kon ik het haar van mijn kinderen knippen. Zij maken nog steeds grapjes: wij waren de slachtoffers. Dus ik heb mezelf bezig gehouden in diverse activiteiten."

Omdat Robina meer tijd had toen haar kinderen groter werden, ging ze ook

aan het werk. "Ik had me ingeschreven bij de gemeente als werkzoekende. Daar kon ik een taalcursus doen en heb ik het A2 niveau behaald. Boven mij woonden Marokkanen, die kwamen veel bij ons over de vloer. Dus met hen heb ik samen Nederlands geleerd. Bij de gemeente had ik een intake gesprek waarbij werd gevraagd wat je leuk vindt. Ik houd van een uniform dragen. In Pakistan is dat heel gebruikelijk. Veel familieleden van mij daar werken als politieagent, conducteur etc. Verder vind ik werken en rijden tegelijkertijd leuk. In Rotterdam hadden ze toezichthouders op de tram nodig, dus ik heb me aangemeld voor een baan bij de RET. Omdat ik de taal sprak, ben ik aangenomen. Mijn wens was vervuld, ik had een uniform en ik kon reizen. Binnen de groep met dezelfde

afkomst, en voor vrouwen die uitgehuwelijkt zijn, was dat best bijzonder. Ik vermoed dat ik een van de eerste was die zo'n uitdagende baan had en met mannen samenwerkte op de tram. Ik was wel trots. Mijn man en kinderen vonden het ook leuk. Ik heb dat met heel veel plezier gedaan. Na 4 jaar zocht ik een nieuwe uitdaging. Binnen het bedrijf waren er doorgroeimogelijkheden. Ik heb de kans gepakt en heb een administratieve

wortels hier in Rotterdam West. Eigenlijk alles zat hier, school en werk. Dus we zijn toch weer terug verhuisd. Toen kwam ik terecht in het Oude Westen. Inmiddels woon ik 18 jaar in deze buurt. Ik heb hier veel landgenoten leren kennen. Mijn kinderen wonen hier niet meer, die zijn naar Engeland en België geëmigreerd. Mijn man is overleden, dus mijn kinderen zeggen 'kom maar naar ons'. Maar ik heb hen eerlijk gezegd: ik heb de kracht niet meer om nogmaals ontworteld te worden. In mijn leven heb ik op veel verschillende plekken gewoond. Ik heb de kracht niet meer om te verhuizen. Ik ben zo gewend om in deze buurt te wonen. Het is druk maar het is ook gezellig. Ik zou graag hier blijven wonen. Met dezelfde bekende gezichten. Maar wel het liefst naar een woning met lift. Ik heb wat last van mijn knie en voeten. De trap op gaan wordt lastiger dus heb liever een woning die ik makkelijker kan bereiken met

deed er administratief werk. Ik kwam in dienst maar na drie jaar stopte mijn contact. Toen ben ik bij de Aktiegroep terecht gekomen als vrijwilliger. Ik zocht namelijk een bezigheid voor mezelf. Bij de Aktiegroep werkte ik eerst als baliemedewerker en daarna als administratief medewerker. Het is geen betaald werk meer, wat ook te maken heeft met gezondheidsklachten. Ik ben nu 63 jaar dus het is moeilijk om fulltime in dienst te werken, maar ik neem graag deel aan vrijwilligersactiviteiten zodat ik toch een dagbesteding heb en bijdraag aan de stad en de wijk. Dat doe ik nu niet alleen bij de Aktiegroep maar ook bij de Stichting Krachtvrouwen."

"Ik vind het leuk om mensen te woord te staan en ze te helpen. Ik ben echt van het anderen helpen. Als ik mensen op straat zie die wat verdwaald zijn, dan vraag ik of ik ze kan helpen. Bij de RET deed ik dat ook, dan moest je ze op het station de weg wijzen. Bij de Aktiegroep komen mensen langs met formulieren, dan help ik ze die in te vullen. Of je hebt een gesprek waarom mensen een bepaalde rekening hebben ontvangen. Als het niet te ingewikkeld is, help ik ze. En anders verwijst ik ze door naar de vraagwijzer waar ze gespecialiseerde hulp krijgen. Het is prettig hier, het is mijn

"Als ik mensen op straat zie die wat verdwaald zijn, dan vraag ik of ik ze kan helpen"

opleiding gevolgd. Toen ik dat diploma had behaald, ben ik bij de gemeente gaan werken in archiefwerk en documentregistratie."

Tot en met 2009 heeft Robina met veel plezier bij de gemeente gewerkt. "In die periode hebben we Rotterdam West verlaten. We stonden op een wachtlijst om in Berkel en Rodenrijs te gaan wonen. Toen ik ons inschreef waren de kinderen nog kleiner, na 6 jaar gingen we daar wonen. Ik vond het zo mooi. Maar ja de kinderen waren het eigenlijk ontgroeid, ze wilden in Rotterdam naar de discotheek. Ik miste de stad ook. Na Pakistan liggen mijn

boodschappen. Ik hoop dat dat lukt in de toekomst."

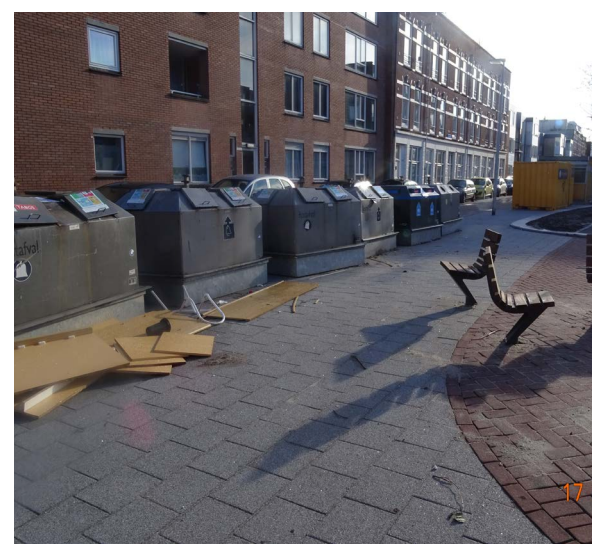
Ook is Robina actief bij de Aktiegroep als vrijwilliger. "Ik ben hier sinds 2013 bij aangesloten. Dat is zo gelopen: mijn broer is plotseling overleden, dat was een enorme shock. Het was een emotioneel zware periode waarin ik in de ziekteverzuim raakte. Mijn kinderen waren volwassen, dus om dat verdriet te verwerken, ben ik teruggegaan naar Pakistan. Maar na een jaar dacht ik, ik moet terug naar mijn kinderen. Ik heb hier de draad weer opgepakt en ben bij een particuliere inburgeringsinstantie gaan werken als vrijwilliger. Ik

omgeving, mijn buurt. Het is dicht bij mijn huis."

Tot slot sluit Robina af met een boodschap aan de buurt: "Het zou mooi zijn als iedereen een bijdrage levert om het hier netjes en schoon te houden. Laten we met z'n allen rust blijven creëren in deze wijk. Het is een mooie buurt. We wonen er met veel plezier. Denk aan elkaar, aan je buurtbewoners, en toon respect voor elkaar. Voor jonge gezinnen: geef je kinderen in de opvoeding mee hoe ze zich in de buurt moeten gedragen. Dan kunnen we hier fijn met elkaar samen leven."



Het 'Meeneem-kraampje' / 'Weggeefkast' in de poort van "tuin de Bajonet".



Goede voornemens?

Op het Akeleplein, dat bijna af is, is op de containers een oproep geplaatst door omwonenden, die oproepen om het plein netjes te houden. Een goed voornemen voor het nieuwe jaar!

buurkrant

Oude Westen

Oplage: 4500 ex.
Verschijnt 10 keer per jaar.

Aktiegroep Het Oude Westen
Gaffelstraat 1, 3014 RA Rotterdam
010-436 1700
buurkrantow1@gmail.com
Eindredacteur: Annemieke Jansen,
Redactie: Marianne Maaskant,
Rob van der Meulen, Bart Starreveld, Gina
Thijssse en Iris Welvaarts

Medewerkers: Alma Brevé, Katinka Broos,
Paul Claessens, Els Desmet, Corrie Kreuk,
Bart Isings, Serpil Karisli, Wilma Kruger,
Marieke Stein, Marion van der Schaft en
Joke van der Zwaard

Productie: Jim van der Put,
Fotografie: Marianne Maaskant
en anderen.

COLOFON

Handige telefoonnummers	
Alarm (politie, brandweer, ambulance)	112
Alarm teksttelefoon	0800-8112
Belastingtelefoon	0800-0543
Buurtbemiddeling	06-18500316
Buurtwinkel Aktiegroep OW	4361700
Dierenambulance	0900-0245
Dierenbescherming	4374211
Eneco Storingsdienst	4674000
Wijkraad Dijkzigt/Oude Westen.	14010
Gemeente Rotterdam	14010
Gemeentelijke Ombudsman	4111600
Jongerenloket	2671300
Juridisch Loket	0900-8020
Huiswerkklass, Ilna Fernandes	06-11835620
Kinderbescherming	4431100
Kinderdagverblijf de Wereld	4366447
Kinderopvang Plus D. Dap	4115043
Klus en werk:	0882716210
Laurens Ant. Binnenweg	412900
Nieuwe Gaffel	010 2292 856
Opzoemer Mee	010 2131055
Ouderenwerker Cindy Vos	06-53507350
Pameijer Klus & Werk	088-2716210
Politie geen spoed	0900-8844
Ruilpunt	010 2250844
Tennisclub Centrum	4366165
Tennisclub Tiendstraat	4113942
Slachtofferhulp	0900-0101
Speelcentrum Weena	4144890
Spirit 55+	06-21887984
Stadsmarinier A.Siermans	06-14890436
Vraagwijzer	14010
Youz-jeugdzorg	088-3581660
Wijkconciërge	
Nathalie Burgmans	06-83647564
Wijkpastoraat	010-4367070
(Katinka Broos	06-44098889)
Woonstad Rotterdam	4408800
Zorgcentrum de Leeuwenhoek	2713800

Stolpersteine

In de editie van de buurkrant van maart 2022 stond een artikel over de zogenaamde Stolpersteine. Stolpersteine worden in Nederland en ook elders in Europa geplaatst om de Joodse bewoners te herdenken die in de Tweede Wereldoorlog naar Duitsland zijn gevoerd en daar zijn vermoord.

Een speciale Stichting die de geschiedenis van met name de Joodse dove mensen en hun familie tracht te achterhalen, heeft toen een oproep gedaan in de Buurkrant voor een geldinzameling. Deze inzameling heeft er voor gezorgd dat op 22 november 2022 drie stenen geplaatst zijn in de Bloemstraat nummer 77a. De stenen gedenken de familie Dasberg, Rachel, Herman en hun 7 jarige zoon Isaac.



Even voorstellen:



Goedendag allemaal, ik ben **Lieke Bolt** van de Aktiegroep en ik kom mezelf nog eventjes voorstellen voor degenen die ik nog niet persoonlijk heb gesproken. In november ben ik begonnen als administratieve kracht bij de Aktiegroep. Na een proefperiode van 2 maanden ben ik nu voor een langere periode werkzaam in deze dynamische wijk. Ik woon in het Oude Noorden samen met mijn man en onze lieve kat Balloo. Dus ik kom gewoon lekker met de fiets. Ben dol op koken en bakken maar ook wandelen, fietsen, badmintonnen, reizen en kletsen bij een kopje thee. Hiervoor heb ik bij een reisbureau gewerkt voor langere tijd. Daarna op de administratie van een distributiebureau en bij de Ocean Cleanup. Maar ik miste het directe contact met mensen en besloot daarom iets te zoeken waar ik dat wel zou hebben. Nou en dat heb ik geweten hoor. Ik ben met open armen door jullie ontvangen en voel me daarom al helemaal thuis op de Gaffelstraat 1. Naast de administratie heb ik ook als taak om het vergroenen van de wijk te begeleiden met hulp van Petra. Dus als jullie daarover vragen of ideeën hebben dan kan ik jullie daar van maandag tot en met woensdag mee proberen te helpen. Met zoveel geweldige vrijwilligers in de omgeving is er al heel veel gedaan en ga ik daar graag mee verder. Tot snel.
Lieke

Afscheid van Petra van den Berg, 36 jaar opbouwwerker bij de Aktiegroep Oude Westen



Samen met Sjaan Schaap, oud collega, herinneringen ophalen aan de fijne tijd bij de Aktiegroep.



Petra werkte als opbouwwerker bij de Aktiegroep Oude Westen. Zij is nu terug als vrijwilliger op de dinsdagen.

Activiteiten Speelcentrum Weena



Peuter/kleuterpret

Bij Speelcentrum Weena aan de Diergaardesingel kun je samen met je peuter en/of kleuter spelen op de woensdagochtend. Er wordt gedanst, geknutseld en gespeeld. Een leuk moment om ook andere ouders te leren kennen. De ochtend is inclusief koffie/thee en een gezond hapje voor je kleintje. Kom gerust een keer kijken, de 1ste keer is gratis, daarna vragen wij een bijdrage van €1,- per keer als u lid bent.

Knutselen

Op woensdagmiddag gaan we vanaf 14.00 uur knutselen. Verven, kleien, we verzinnen elke week weer wat anders. Leeftijd vanaf 5 jaar.

Kinderkoken

Op donderdagmiddag gaan we om 15.30 uur koken met kinderen vanaf 6 jaar. Elke week koken we weer wat anders, kinderen mogen meebeslissen wat er gekookt gaat worden. Leden gratis, niet-leden €5,- (voor 4 weken). Wel eerst aanmelden via de mail, inschrijving gaat op volgorde van binnenkomst van de mail, bij teveel aanmeldingen zetten we je op de wachtlijst.

2de-handskinderkleding

Wij hebben een winkeltje waar we mooie en goedkope 2de hands kinderkleding verkopen. Kinderkleding is duur en kinderen groeien er snel uit. Meestal mankeert er niets aan de te klein

geworden kleding en het is zonde om het weg te gooien. Wij geven 2de hands kinderkleding graag een 2de leven. Openingstijden: dagelijks van 12.00 tot 17.00 uur.

Clubhuis

Het clubhuis is ook weer open voor het spelen van een spelletje, om te kleuren of lekker met je kameraadjes te spelen met het speelgoed.

Regelmatig organiseren we diverse activiteiten, wil je daar ook aan mee doen, wordt dan lid van het Speelcentrum. Activiteiten zijn voor leden gewoonlijk gratis. Aan niet-leden vragen we meestal een bijdrage. Wil je lid worden? Een lidmaatschap kost €9,- per gezin per jaar. (kinderen tot 12 jaar). Kijk op onze website www.speelcentrumweena.nl voor meer informatie of kom gezellig een keer langs!



De geschiedenis van Het Oude Westen in 1000 voorwerpen (117)

Omhoog kijken (36)



De Saftlevenstraat stamt uit het eind van de 19e eeuw (woningbouw vanaf 1896) en eindigde aanvankelijk bij het Land van Hoboken. Pas in de jaren dertig van de 20e eeuw werd daar de Rochussenstraat aangelegd. In de jaren negentig kreeg de Saftlevenstraat het zwaar te verduren: i.v.m. drugsgerelateerde incidenten werd op de hoek met de Nieuwe Binnenweg een bewakingscamera in de openbare ruimte geplaatst. Het voornemen tot plaatsing



van de camera leidde tot veel discussie. De laatste jaren keerde de rust terug en bloeide de straat op dankzij de ontwikkeling van de Nieuwe Binnenweg, waar zich steeds meer trendy winkels en restaurants vestigden. Inmiddels hebben de meeste woonhuizen een facelift ondergaan en zijn voorzien van een nieuwe stuc- en/of verflaag. Tot aan de kruising met de Ochterveltstraat is een belangrijk deel van de gevels voorzien van gevelversiering. We zien woest kijkende leeuwenkoppen die de dakgoot ondersteunen en



de woning tegen 'het kwaad' beschermen. Verder zijn de gevels fantasierijk versierd in een combinatie van gevelkopjes en diverse bloemmotieven met linten. Alle decoratie is 'hagelwit', wat extra opvalt tegen de zwart geschilderde



baksteengevel. Helaas vindt er in dit deel van de straat steeds meer verkamering plaats. Dat herken je o.a. aan de bierkatten op een elegant 19e-eeuws balkon met gietijzeren sieraadwerk. Tja, dit 'spoor' niet helemaal met de oude huizen waar in de bovenlichten nog het mooie, originele glas-in-lood zichtbaar is. Tenslotte nog een aardige anekdote: De roman *Bint* van F. Bordewijk speelde zich voor een deel af in de Saftlevenstraat. Er is dan ook een plaquette aangebracht op het huis waar Bint zou hebben gewoond. De werkelijkheid is echter dat Bordewijk



deze straat slechts gekozen schijnt te hebben vanwege de merkwaardige naam. Herman Saftleven (1609-1685) was een Rotterdamse schilder uit de 17e eeuw, hij stamde uit een schildersfamilie. Evenals zijn broer Cornelis ontving hij zijn opleiding van zijn vader, die uit Antwerpen afkomstig was. Herman Saftleven was bevriend met Joost van den Vondel. Ook dat nog.
Ps: Let op de duizenden duivenpinnen. En nog proberen ze boel onder te schijten.
Alma Brevé

OPVOEDEN EN ZO!

Twinkeltje
Opvoedondersteuning

Kijkt je kind het liefst de hele dag filmpjes op de telefoon? En maken de dagelijkse discussies hierover de sfeer in huis er niet beter op?

Tijdens de gratis training Opvoeden en Zo! leer je over aandacht geven, regels en ongewenst gedrag bijstellen. Het is prettig als er meer rust in huis komt!

Waar:

De Nieuwe Gaffel,
Gaffelstraat
63A

Voor wie:

ouders van
kinderen van 4
tot 12 jaar

Hoe lang: 6 weken

Startdatum: Donderdag 19 januari
(later instromen is mogelijk!)

12.00-14.00 uur Aanmelden via
www.vvstwinkeltje.nl of via QR

Website:

vvstwinkeltje.nl E-mail:

twinkeltje@vanveldhuizenstichting.nl

Telefoon: 010 411 50 43



ingezonden stuk

ARIËTTE FURTADO COACHT BEZOEKERS VAN DE GAFFEL.

'WE LEREN DE MENSEN ZÉLF IETS TE DOEN'

EVEN VOORSTELLEN



DOMINIQUE, KIND- EN TIENERWERKER BIJ WMO RADAR

Mijn naam is Dominique Machado Da Luz en ik ben 34 jaar. Ik kom uit Rotterdam en ben van Kaapverdische afkomst. Ik ben American football speler bij de Rotterdam Trojans en speel op hoog niveau.

Sinds januari werk ik 36 uur als Kind- en Tienwerker in het centrum. Ik introduceer kinderen bij PLAYgrounds010 om op een laagdrempelige manier kennis te maken met sport en het ontdekken van hun talenten.

Ik bouw een band op met de ze en help ze mogelijkheden te benutten.

Samen met 'Werken aan de kade' en 'Join us' proberen we tieners voor te bereiden op een zelfstandig leven.

Mijn team en ik willen een positieve invloed hebben op het leven van alle kinderen uit de wijk.

Voor vragen ben ik altijd bereikbaar op dominique.machadodaluz@wmo radar.nl 06-21550856.

Ariëtte Furtado is terug in het Oude Westen, nu als Teamcoach Jeugd en Activering van Radar Wmo Diensten en bij de regiegroep van het Informeel Zorg Netwerk. Ze heeft hier in het verleden gewerkt met vrouwengroepen. In het Huis van de Wijk coördineert ze activiteiten voor de jeugd en hun ouders. 'We proberen het gedrag van kinderen positief te sturen. In gesprekken betrekken we zowel ouders als kinderen', vertelt Ariëtte. 'We stimuleren weerbaarheid en ondersteunen eigen activiteiten van buurtbewoners.'

Kort na de start van Ariëtte in De Gaffel was er ruzie in een meidengroep over online berichten en geruchten. De meiden raakten zelfs slaags met elkaar. Een medewerker kon een belaagd meisje bevrijden. 'Dit incident was aanleiding om aandacht te besteden aan opkomen voor jezelf. De kind- en tienerwerkers doen dat nu en betrekken daar ook de jongens bij. We zeggen bijvoorbeeld: 'Het had jouw zus kunnen zijn. Ga je dan ook meevoelen en aanmoedigen?' Het verhaal over het gevecht ging de hele wijk door, vertelt Ariëtte. 'De vraag was: Wat doe je wel en niet bij een vechtpartij? Wat doe je als er vriendjes in de buurt zijn? Hoe ga je om met groepsdruk?'

De kind- en tienerwerkers hebben contact gelegd met de jongerencoach uit het Wijkteam en samen hebben zij een training gevolgd (Girls Talk). Sinds januari hebben zij acht weken lang iedere woensdagavond een bijeenkomst voor meiden van 13 tot 18 jaar over grenzen en voor jezelf opkomen.

Omgaan met emoties

Veel jongeren vinden het lastig om met emoties om te gaan. 'We leren de jeugd dat wat je doet gevolgen heeft', zegt Ariëtte. 'Tijdens het zomerprogramma van De Gaffel zagen we vaak onenigheid. We willen de jeugd én de ouders leren kennen, vertrouwen opbouwen en samen nadenken over hoe het anders kan. We hebben de ouders gevraagd om hulp. De betrokken ouders kwamen. Sommige

ouders willen alleen maar meer activiteiten. Onze reactie is: 'Wanneer komen ouders óns helpen? We hebben

hen juist ook nodig. Ook willen wij weten of ergens hulp bij nodig is. Dát willen we van ouders horen als kinderen door hen worden gebracht.'

De kind- en tienerwerkers hebben een App-groep gemaakt om ouders uit te nodigen als dat nodig is. En ze zijn blij met de hulp bij activiteiten van ouders eens in de zes weken.'

Werken aan de band tussen ouders en kinderen

'Wij bieden activiteiten aan die gedrag positief beïnvloeden, zoals factoren die kinderen beschermen', zegt Ariëtte. 'Ouders wijzen we op het belang van een betere band met de jeugd. Kun je als kind aan je ouders vertellen dat je iets verkeerd hebt gedaan? Betrekken de ouders de kinderen bij beslissingen? Stimuleren de ouders bij het maken van vrienden? Geven ze voorbeeldgedrag? Aandacht dus voor vaardigheden van kinderen en ouders en daar heeft iedereen baat bij.'

Niet alleen maar stutten

Het versterken van vaardigheden van buurtbewoners wil Furtado ook bereiken door het spreekuur voor financiële ondersteuning. 'Maar je moet ouders ook bijbrengen om zelf na te denken over gebeurtenissen en over brieven die in de bus vallen', zegt ze. 'Plan je je uitgaven of sta je in de overlevingsstand? We willen meer doen dan uitleg over armoederegelingen. We leren de mensen zelf iets te doen. Je moet hen ook leren om financieel vooruit te kijken. Die kant willen we op.'

Contactgegevens Ariëtte Furtado
Teamcoach Jeugd | Activering | Informeel
Zorgnetwerk centrum
Mobiel: 06-51 05 44 22 E-mail: ariette.furtado@wmo radar.nl



ALS JE VAN EEN GOED GESPREK HOUDT



Waar krijg jij energie van? Hoe gaat het nou echt met je? Van wie krijg je steun? Wat zijn hoogte- en dieptepunten in je leven?

Dit zijn zomaar wat vragen die te maken hebben met zingeving. Vragen waar je makkelijk aan voorbij gaat in het dagelijks leven. In Het Goede Gesprek, waarbij een getrainde vrijwilliger op bezoek gaat bij een thuiswonende 50+er, krijgen deze onderwerpen alle ruimte.

Ook in het Oude Westen zijn we actief! Ben jij iemand die graag iets betekent voor een ander, goed kan luisteren en geïnteresseerd is in de levensverhalen van oudere, soms eenzame, stadsgenoten? Dan hoor ik graag van je. Na een basistraining zingeving, levensvragen en gespreksvoering word je gekoppeld aan een maatje en als het klikt ga je zo eens in de twee weken op bezoek. Er is een leuke groep van vrijwilligers met wie je regelmatig samenkomt voor verdieping en om ervaringen uit te wisselen.

Als je 50+ bent en zelf behoefte hebt aan gesprekken over wat

je bezighoudt dan kan je je ook aanmelden. Dan kom ik bij je kennismaken. In sommige gevallen is één gesprek voldoende om verder te komen en in andere gevallen is een langer traject met een gespreksmaatje gewenst.

Neem contact met mij op voor meer informatie of als je kennis wilt maken. Ook bij seniorencoach Cindy Vos en mantelzorgcoach Sandro Toma kun je je aanmelden.

Floor van Orsouw, geestelijk

verzorgster

06-52152440

floor@maraprojecten.nl

Lees hier meer: maraprojecten.nl/projects/het-goede-gesprek/



BEWONERSONDERSTEUNINGSPUNT TRAININGEN/WORKSHOPS/GASTLESSSEN

De medewerkers van Wmo radar bieden financiële steun en verzorgen trainingen en cursussen voor vrijwilligers, professionals, ouderkamers en bewoners.

Onderwerpen kunnen zijn:

- Huishoudboekje
- Budgettraining
- Rotterdamse regelingen (energie- en inkomensvoet)
- Ik word 18 - financiën
- Rondkomen met kinderen
- Financiële uitbuiting van ouders
- Regelingen voor ouders
- Weerbaarheidstraining
- Powerklas
- Digivaardig
- Energie besparen

Interesse in een cursus of heb je behoefte aan een onderwerp dat niet in de lijst staat?

In overleg is er nog meer mogelijk. Ook helpen we met zelf een training organiseren. Neem voor meer informatie of het aanvragen van een training/cursus contact op met Joany van Delsen, specialist armoedebestrijding

bij Wmo radar financiële ondersteuning
joany.vandelsen@wmo radar.nl

Huis van de Wijk de Kip,
Kipstraat 37, 010-485 5898

SPREEKUREN

Wanneer en waar	Wat
Maandag in De Kip 10:00-13:00 Op afspraak Bel: 010 485 58 98	Voor financiële vragen (max 20 min) Kansbureau: hulp bij aanvragen voor gezinnen
Dinsdag in De Nieuwe Gaffel 10:00-13:00 Inloop tot 12:30	Voor financiële vragen (max 20 min)
Woensdag in De Nieuwe Gaffel 10:00 - 11:30	Digi-uurtje voor 55- plussers voor telefoon/computer/ internet
Woensdag in De Kip 13:00-14:30	Digi-uurtje voor 55- plussers voor telefoon/computer/ internet
Donderdag in De Kip en De Nieuwe Gaffel Op afspraak Bel: 010 485 58 98	Spreekuur meerdere/langere hulpvragen
Vrijdag in De Nieuwe Gaffel Inloop 10:00-12:00	Kansbureau: hulp bij aanvragen voor gezinnen
Vrijdag in de Schotse Kerk, Schiedamse Vest 121 Inloop 14:00-16:00	Kansbureau: hulp bij aanvragen voor gezinnen

KANS bureau

Heeft uw kind schoolspullen nodig, maar kunt u die niet betalen? Heeft u een vraag omtrent regelingen voor uw kind? Bij het Kansbureau kunt u terecht voor allerlei vormen van hulp voor kinderen.

Denk aan:

- Aanmelden voor het Jeugd Sport- en Cultuurfonds
- Aanvragen van Meedoen in Rotterdam voor o.a:
- Zwemles
- Laptop vanaf 10 jaar
- Lidmaatschap Squala www.squala.nl
- Fiets voor de middelbare school
- Spullenhulp voor kinderen
- Aanmelden Stichting Jarige Job
- Aanvragen van voorzieningen en fondsen voor kinderen en jongeren

We houden rekening met uw situatie. Het staat centraal dat alle kinderen mee kunnen doen. Wmo radar biedt hier diverse activiteiten voor aan. Het aanbod kunt u vinden op www.jonginrotterdam.nl

Waar kunnen we nog meer bij helpen?

- Ordenen van de administratie
- Hulp bij brieven of formulieren
- Overzicht maken van inkomsten/uitgaven, schulden en bewijsstukken
- Ondersteunen bij het aanvragen van betalingsregelingen
- Ondersteunen bij het aanvragen van uitkering of bijzondere bijstand
- Aanmelden voedselbank
- Overstappen zorgverzekering
- Eenvoudige Beslagvrije voet (online)
- Vragen over pensioen en AOW

Waarmee helpen we niet?

Postadres aanvragen
Juridische bezwaarschriften
Belastingaangifte
Aanvragen en invullen formulieren IND
ingewikkelde beslagvrije voet
Ondernemersvragen en -schulden
Toeslagen berekenen
Aanvragen en invullen PGB

“E

Overlast in het Oude Westen

r is weer gescheten in onze portiek”,
“Er ligt en enge man te slapen voor mijn
deur”, “Ik word elke dag aangesproken
en bedreigd om geld te geven”. Dit
zijn een paar uitspraken die we bij
Woonstad Rotterdam via telefoon en
mail binnen krijgen.

Het is denk ik niets nieuws om te zeggen dat er veel overlast is binnen het Oude Westen. Elke bewoner van het Oude Westen wordt tegenwoordig dagelijks geconfronteerd met vormen van overlast. Hierbij gaat het niet over teveel duivenpoep of de duiven zelf, ook niet over straatafval en etensresten, ratten die af en toe de bosjes inschieten. Nee, het gaat hierbij om overlast van mensen. Mensen die zich anders gedragen. Elke dag lopen ze maar wat rond, zien er haveloos uit, rapen peukjes van de grond, kijken je boos aan, ze zwerven maar wat rond. Vaak hebben ze geen woning, geen onderdak, ze zijn dak- of thuisloos. Sommigen laten gedrag zien dat andere mensen angstig of bang maakt. Het kan zelfs nog erger worden als ze mensen aanspreken om geld, mensen achterna lopen en zelfs kinderen lastig vallen of ze niet toevallig geld hebben. In de nacht hebben ze geen onderdak waardoor ze proberen op een beschutte plek de nacht door te brengen. Liefst ergens waar het warm is, een berging, portiek of galerij. Slappend op een matras of wat karton en met wat meer kleding of een deken.

Veel van deze mensen zijn illegaal, ze kunnen nergens meer heen, hebben geen geld maar hebben ook niets te verliezen, ze hebben niets. Door hun ellendig bestaan zijn er vaak psychische problemen die door de uitzichtloosheid alleen maar groter worden. Verslaving en psychisch gedrag nemen steeds meer de overhand. Ze worden steeds meer het gezicht van de wijk, ze lijken de straat te hebben overgenomen. “Het lijkt wel

of we terug zijn in het perron nul tijdperk” is inmiddels een algemene reactie. Een zorgelijke ontwikkeling voor veel bewoners, instanties en organisaties van het Oude Westen. Het probleem is groot en wordt zeker serieus genomen. Op 13 december is er een bijeenkomst in de Leeuwenhoek geweest waar burgemeester Aboutaleb naast uitleg over de problemen ook de bewoners heeft gehoord over wat hun problemen, angsten en zorgen zijn. Hopelijk zal de gemeente door nieuw beleid, meer veiligheid vanuit handhaving en politie meer grip krijgen op het probleem. Dat gaat echter niet zomaar. Wetsveranderingen zijn nodig, mogelijk meer opvang maar vooral ook meer samenwerking. We hebben elkaar keihard nodig op dit moment.

Gelukkig zijn er erg veel wijkbewoners die contact opnemen met de organisaties en instanties om door te geven van wat er binnen de straat, plein, binnenplaats of wijk speelt. Door deze meldingen komt er steeds meer inzicht in deze overlast zaken, bijvoorbeeld om welke personen het gaat en hoe gedragingen zijn. Erg waardevol om van daaruit tot verbetering te komen. Helaas is die verbetering er nog niet. Echter kunnen we wel met zijn allen letten op wat er binnen het Oude Westen gebeurt.

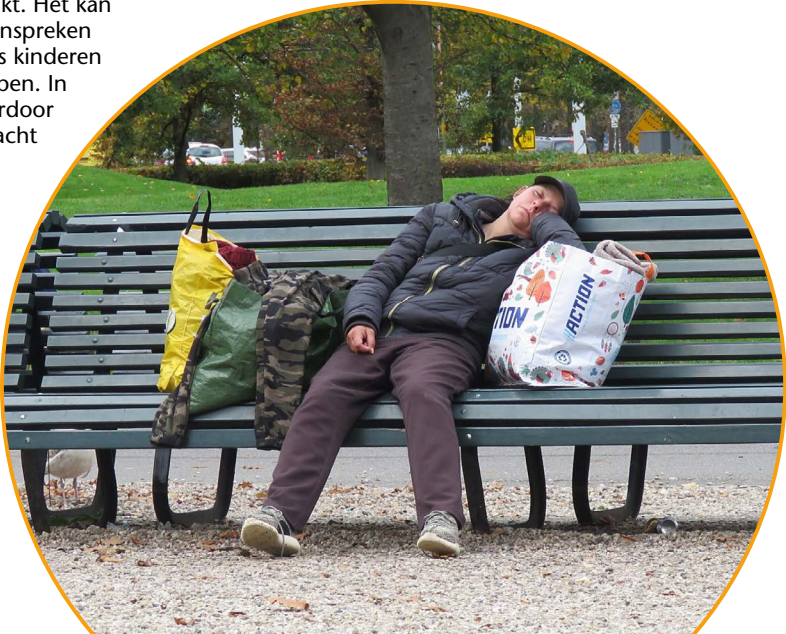


Blijf alert en meld het
als er een vorm van overlast speelt.

Doe dit elke keer weer ook al heb je het idee dat het toch geen zin heeft. Het heeft wel degelijk zin om elkaar op de hoogte te brengen van wat er speelt binnen de straat, de wijk. Sta ook stil bij wat je zelf kan doen om deze overlast meer te beperken. Houdt portiekdeuren goed dicht, doe niet zomaar open voor een onbekend persoon of als er aan de portiek gebeld wordt. Houdt deuren en hekken goed gesloten, maak meer contact met je burens hoe zij de overlast ervaren. Leer elkaar zo goed mogelijk kennen om te delen en elkaar te helpen. Door elkaar gezamenlijk te vinden, gezamenlijk te zien dat we overlast hebben en het gezamenlijk ook te willen aanpakken kunnen we echt tot verandering komen. Dit kan enkel samen want alleen zijn we net zo eenzaam bezig als de dak en thuisloze die in alle eenzaamheid probeert te overleven. We zien allemaal dat dit een erg zware opgave is.



Remco Haneveld



gezondheidscentrum
mariastraat

Sint Mariastraat 75
3014 SH Rotterdam
www.gcmariastraat.nl

Voor al uw vragen over gezondheid en welzijn

Huisartsen *Spreekuur volgens afspraak*

Dhr. J.J.G.W. Hipke / Mevr. C.S. Biesmeijer	010 43 632 65
Mevr. A.L.I. Korenhof / Mevr. P.I. van Marrewijk	010 43 692 41
Mevr. R. Dam-Weststrate / Mevr. E. Niers	010 43 619 75
Mevr. M.A. Visser / Dhr F.M. de Jong	010 43 655 30

Na 17.00 uur of in het weekend:

Huisartsenpost SFG, Kleiweg 500 Rotterdam	010 466 95 73
---	---------------

Fysiotherapeuten *Behandeling volgens afspraak*

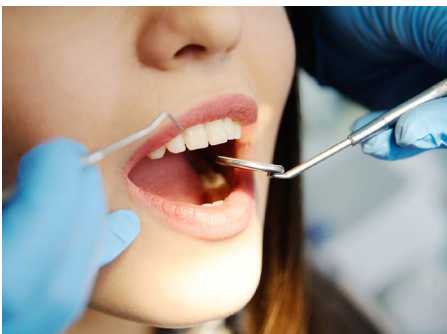
Mevr. D.G. Bongrazio	010 43 621 27
Dhr. T.M. de Hoog	010 43 621 27
Mevr. S.M.A. Willemsen	010 43 621 27

Tandartsen *Behandeling volgens afspraak*

Dhr. I. Otaredian	010 43 621 76
Mevr. N. Tavakoli	010 43 621 76
Dhr S. Pedrood /Mevr. W.H. Yan	010 43 621 76
tandarts gespecialiseerd in Orthodontie:	
Mevr. A. Prescu	010 43 621 76
tandarts gespecialiseerd in Kaakchirurgie:	
Dhr. E. Emami	010 43 621 76

Bij pijnklachten van 17.00 uur of in het weekend 010 4552155

Diëtiste en Pedicure *Behandelingen volgens afspraak*



huisartsen mariastraat Fysiotherapie M A R I A S T R A A T tandartsen mariastraat



De bodem verbeteren

We zien nu langzaam de bolletjes weer opkomen maar verder speelt het zich meer af onder de grond. Daarom geven wij tips over bodemverbetersaars want gezonde planten hebben de juiste bodem en dus voeding nodig.

Keukenafval zoals koffiedik en eierschalen doen wonderen voor de bodem in je tuin en het is nog gratis ook. In een compostbak (of op een hoop) kan je allerlei groente-, fruit- en tuinafval composteren. Je kan ook van afgevalen bladeren compost maken. Schep een vuilniszak vol met vochtig blad. Bind de zak dicht, prik er wat gaten in en leg ze weg op een koele plek. Eikenblad, beukenblad en plataanblad verteren erg langzaam en zijn daarom minder geschikt voor composteren, ze doen er twee tot drie jaar over.



Cursus snoeien

In februari en maart kun je alle hangende, lelijke, bruine of afgestorven bladeren van vaste planten terugsnijden tot net boven de grond. Klinkt goed maar veel mensen twijfelen toch nog over hoe je precies het beste kunt snoeien. Daarom willen wij in maart een workshop snoeien geven. Landschapsarchitect en wijkgenoot Wolbert van Dijk zal je laten zien dat snoeien niet moeilijk is maar vooral leuk.

Op **woensdagmiddag 22 maart** gaan wij de handen uit de mouwen steken, locatie en tijd volgt in de volgende buurtkrant. Kom je ook? Meld je aan bij lieke@aktiegroepoudewesten.nl



Groen Spreekuur

Voor allerlei vragen over groen, zoals bijvoorbeeld deze: "Hoe kan ik composteren?" kan je terecht op het Groen Spreekuur. Op **vrijdag 27 januari zitten wij weer klaar van 10:00 tot 11:00 uur** in de Groenbezoekhoek van de Werkplaats Duurzaam, bij de Aktiegroep. Kom naar het spreekuur, of zet je vragen op het bord. Het februari spreekuur zal zijn op **vrijdag 24 februari**.



Sloop Odeon

Het lijkt alsof de plek waar Odeon stond steeds groter wordt. De vuile troep is uit de grond gehaald. Maar we moeten nog wel even wachten voordat ze gaan bouwen.

Theatervoorstelling De Buurthuiskamer 2050



Stel je voor: het is 2050. Vraag jij je ook wel eens af hoe jouw buurt er dan uitziet? Zijn ons eten, kleding en spullen dan lokaal gemaakt? Gebruiken we dan alleen nog maar duurzame energiebronnen? Hoe ziet dat er dan uit? Op **woensdagavond 15 februari** om 20.00 uur spelen

Rotterdamers de voorstelling De Buurthuiskamer 2050. Met fantasie en humor onderzoeken de spelers samen met het publiek de toekomst. Zodat we stappen kunnen zetten die NU nodig zijn.

Wanneer: Woensdag 15 februari
Hoe laat: De voorstelling start om 20.00 uur. Bezoekers kunnen

vanaf 19.45 uur naar binnen
Waar: de Aktiegroep Het Oude Westen, Gaffelstraat 1

De toegang is gratis.
Kom je ook? Meld je aan door langs te lopen bij de Aktiegroep (Gaffelstraat 1), te bellen (010 436 1700), of te mailen naar info@aktiegroepoudewesten.nl

Werkplaats Textiel

Reparatie en hergebruik van textiel.

Vrijdagen van 10:00 tot 12:00, start vrijdag 24 februari. *Werk jij al graag met textiel, of zou je dit beter willen kunnen?* In de Werkplaats Duurzaam gaan we ermee aan de slag! **Vanaf 24 februari** hebben we in de Werkplaats Duurzaam workshops in kledingreparatie en up-cycling. Kapotte kleding repareren, maar ook van kleding waar je niks meer mee kan, andere creaties maken. In zes lessen geeft Emma Hazenak instructie en tips over het werken met textiel: van handwerk, knopen aanzetten en gaten stoppen tot werken met de naaimachine.

Programma:

Workshop van 10:00 tot 11:00
24 februari: knopen aanzetten
3 maart: flanel steek, een kapotte zoom repareren met onzichtbare steek
10 maart: werken met de naaimachine
17 maart: broekspijpen inkorten
24 maart: elastiek vervangen
31 maart: gaten stoppen
Textiel Repair Café van 11:00 tot 12:00
Heb je kapotte kleding? Breng het mee en samen kijken we hoe we het kunnen repareren. Je kunt zelfstandig werken, hulp krijgen en tips uitwisselen. Je mag ook je textielproject meenemen en "vrij werken" in de Werkplaats tijdens deze uren.



Samen is leuker dan alleen, en zo kunnen we elkaar inspireren en verder helpen. We beginnen met deze zes ochtenden. Aan de hand van de belangstelling van de deelnemers kijken we hoe we het vervolg vormgeven. Geef vooral je ideeën door!

Deelname is gratis. We hebben naaimachines en basisnaaispullen om mee te werken, en ook oefenmateriaal. Locatie: Gaffelstraat 1-3 Rotterdam

"De Zachte Stad"

Tentoonstelling, lezing en workshop bij de Aktiegroep

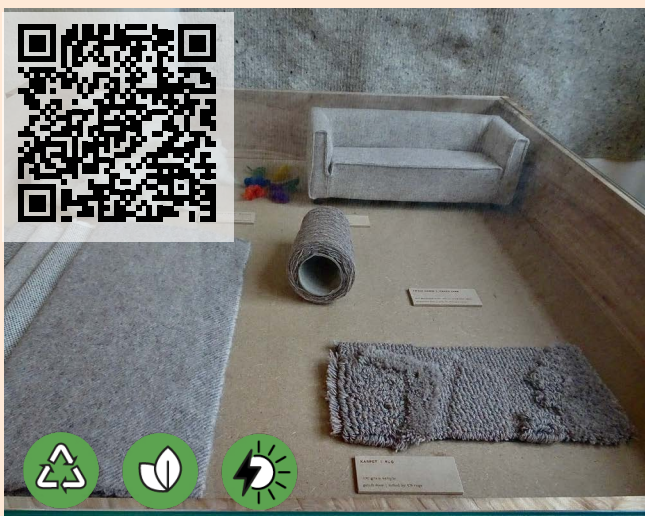
Wol van Rotterdamse schapen blijkt een product te zijn waar heel veel mee kan! Dat kun je nu zien in de Werkplaats Duurzaam. Nederlandse wol wordt meestal weggegooid, verbrand of verkocht aan China voor bijna niets. Schapen worden gehouden om te grazen. De wol is een bijproduct. De Gemeente Rotterdam heeft een team "Rotterdam Circulair" dat is opgericht om

zoveel mogelijk reststromen uit de stad een betere bestemming te geven. Met hulp van kunstenaar Christien Meindertsma hebben zij laten zien wat er allemaal kan met Rotterdamse wol. Sinds 24 januari hebben we in de Werkplaats Duurzaam deze tentoonstelling te gast. Je kunt zien hoe de wol eruit ziet in verschillende stadia van de verwerking, en allerlei producten die ervan gemaakt zijn. Hij blijft

tot en met 23 februari, dus kom vooral kijken! Tijdens de normale openingsuren van de Aktiegroep (ma-vr 09:00 – 17:00). Alleen tijdens vergaderingen kan het zijn dat de Werkplaats even niet toegankelijk is. Naast de tentoonstelling hebben we de volgende activiteiten:
Op donderdag 7 februari om 19.30 is er in de Werkplaats een dialoog-lezing door de coördinator van de

tentoonstelling, Carolien van Eykelen. Zij vertelt hoe het project tot stand is gekomen en wat er nu verder met de wol gebeurt. Er is natuurlijk ruimte voor vragen uit het publiek. Meld je aan via info@aktiegroepoudewesten.nl.

Op vrijdagochtend 17 februari is er een workshop "Wol Spinnen". Je leert hoe je van schapenwol garen kunt maken. Je kunt je opgeven via deze QR code, en als dat niet lukt kan het ook met [aktiegroepoudewesten.nl](mailto:info@aktiegroepoudewesten.nl), of door even binnen te lopen bij de Aktiegroep.



Pareltje van de wijk

Ik weet niet precies wat het is, maar het lijkt of we er deze winter niet zoveel zin in hebben. Het gebeurt me net te vaak dat wanneer ik vraag: 'hoe gaat het met je', het antwoord is: 'moe', 'griepig' of 'hm, gaat wel'. Licht dat aan de tijd van het jaar, de voortdurende regen, het griepvirus dat een paar jaar in wil halen en wel heel erg toelaat? Ja ik weet het, de nieuwe beroepskrachten bij de

Lente

Aktiegroep hebben het zwaar, zijn weg of ziek. Veerle vertrekt uit de Gaffel, en griep is ook niet leuk. Of trekt de oorlog in Oekraïne een steeds zwaardere wissel op ons, om maar niet te spreken over gewelddadige conflicten in de landen van herkomst van een behoorlijk aantal wijkbewoners. Ook die hoge energieprijzen zullen ons niet vrolijk maken (weet je al hoe jier er voor staat met het prijsplafond? Kom anders

eens langs). Kortom, de sfeer is een beetje moe of moedeloos. Maar wacht eens even, we laten ons niet meeslepen door alle ellende. Nou ja, zo nu en dan mag dat wel even.... maar we houden met elkaar de moed erin. En er is zoveel leuks te beleven in onze wijk. Wist je dat er in de Sint-Mariastraat vrolijke lichtjes in de bomen hingen in december? Die heeft Jan er samen met burens, met gevaar voor eigen leven, in gehangen. De Leeszaal bestaat alweer 10 jaar en

dat wordt gevierd. Ik zag een paar meisjes met een taart door de straat lopen, die brachten ze bij een oude dame die jarig was; mijn fiets is nog niet gestolen, ik heb in Rotterdam nog nooit zo lang op dezelfde fiets gefietst; ik kwam iemand tegen in de winkel die heel blij was omdat hij een woning toegewezen had gekregen in het Oude Westen, dan ben je écht een geluksvogel. Laatst bij de vervoersstaking reden de trams en metro's in de stad wel, dat is toch mooi. En afgelopen weken vertelden wel 4 mensen dat ze opa

of oma geworden waren. Eerlijk, dit heb ik niet allemaal bedacht, dat waren antwoorden van mensen op mijn vraag waar ze vrolijk van werden in de afgelopen tijd. Dat hielp wel, die leuke antwoorden. Maar waar ik echt vrolijk van zou worden? Wanneer het snel lente wordt en ik weer op bankjes op de pleinen kan zitten, of in het park, en daar mensen tegenkom om aan te vragen waar ze vrolijk van worden. Laat maar komen die lente, ik kan niet wachten! Katinka

Jonge fotografen in de wijk!

Een groepje leerlingen van Kindcentrum Het Oude Westen volgde afgelopen november/december een aantal workshops. Onder leiding van architect Cihan Bugdaci, fotograaf Khalid Amakran en Studio NadiaNena brachten ze hun leven in kaart met analoge fotografie en tekeningen. Wat valt je op? Hoe ziet je leven in de wijk eruit? Op woensdag 14 december presenteerden de leerlingen hun werk in de tentoonstelling 'Binnenstad | Buitenwijk: Verhalen uit de buurt' in OMI.

De deelnemende fotografen: Jonathan, Gulsuo, Christelvi, Alista, Kawtan en Dominique



Borden beschilderen

In de Werkplaats Duurzaam hebben we borden beschilderd. Met speciale keramiek verf hebben we mooie creaties gemaakt van gebruikte borden. Nadat de borden in een gewone oven worden afgebakken voor een half uurtje kan je ze gewoon in de vaatwasser zetten. Maar natuurlijk ook gewoon als versiering aan de muur hangen. Zo kunnen we borden die je anders misschien weg zou gooien weer mooi maken en gebruiken.

Op de foto's staan Mohamed, Said en Sajida



CURSISTEN VALPREVENTIE GESLAAGD...

In het najaar van 2022 startte in de Gaffel de tweede training Valpreventie onder leiding van fysiotherapeute Karin Abutan.

Een enthousiaste groep deelnemers nam wekelijks deel aan veilige beweeg oefeningen en kreeg informatie over diverse onderwerpen met betrekking tot (het voorkomen van) vallen, zoals:

- veiligheid in en om het huis
- gezicht en gehoor
- voeding en vitamines
- hulpmiddelen
- schoeisel en voetverzorging
- medicijnen en alcohol

Iedereen kreeg een boekje met het lokale beweegaanbod. De training is afgerond en iedereen heeft een medaille behaald!

Omdat bewegen zo belangrijk is om het valrisico te verkleinen en goed mobiel te blijven, zijn we opnieuw gestart met een wekelijkse training: Bewegen met Bernadet. Deze training is geschikt voor mensen die wel of niet (lang) kunnen staan. Er kan ook vanaf een stoel meegedaan worden.

U bent iedere donderdag van harte welkom in de Gaffel van 13 tot 14 uur. Aanmelden is niet nodig. Een proefles is gratis. Daarna kun je een strippenkaart voor vijf keer kopen voor 11 euro.

Neem voor meer informatie contact op met Cindy Vos via 06-53507350 of C.Vos@wmo radar.nl



... EN WE GAAN DOOR MET BEWEGEN...

Nieuws van de Jeugdbieb



JEUGDBIEB WEST

Woensdag 1 februari is de jaarlijkse voorleeswedstrijd; in de volgende buurtkrant de uitslag en foto's van het evenement. Wij hebben via een school veel beginnend-lezen boekjes gekregen, voor kinderen van 5, 6 en 7 jaar dus kom langs. Daarnaast staan er in de hal van de Gaffel 2 boekenkastjes met gratis boeken, neem mee!

Agenda in februari:

Woensdag 15 februari – 14.00 uur: Workshop rond het thema migratie en vluchten, voor kinderen van 7 tot 11 jaar.

Woensdag 22 februari – 14.00 uur: Voorstelling Het pratende Toverboekje, voor kinderen en ouders van 3 tot 7 jaar.

Van 27 februari tot 5 maart is het voorjaarsvakantie, de jeugdbieb is de hele week op de gebruikelijke tijden open. Er zijn veel nieuwe leden bijgekomen de afgelopen maanden, ben je nog geen lid: KOM SNEL LANGS! En... iedereen een heel goed 2023 gewenst met veel leesplezier!!

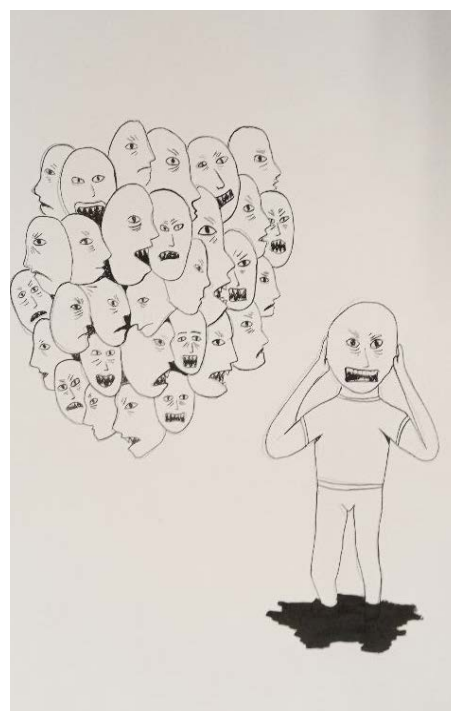
in Huis van de wijk De Nieuwe Gaffel
Gaffelstraat 63,
3014 RC Rotterdam



Tekeningen van Roland van Eck

Roland van Eck is fotograaf, maar momenteel experimenteert hij ook met andere beeldende technieken. Hij werkt aan collages en tekeningen. In de zwart-witte tekeningen verwerkt hij veel trauma's en herinneringen. De ervaring spreekt heel direct uit de tekeningen. Het onderstaande beeld drukt de benauwende stemmen uit die hij wel eens hoorde.

Galerie Atelier Herenplaats
Schiethaansstraat 1,
3014 ZT Rotterdam
www.herenplaats.nl
Geopend van maandag t/m
vrijdag van 13.00 tot 17.00 uur



Opzomer Mee is verhuisd!

Opzomer Mee is verhuisd van de Schiedamsedijk naar haar nieuwe stek aan de Pupillenstraat 56. Een fraai en knus pand in het

Nieuwe Westen dat ook nog eens een belangrijke rol heeft gespeeld in de geschiedenis en het ontstaan van het Opzomereren.

Opzomereren is samen met je burens zorgen voor een prettige en vriendelijke straat

Opzomer Mee • Pupillenstraat 56 • 3023 VW Rotterdam • 010 213 10 55

ROOTS

MATHIEU WIJDEVEN: HET WAAROM BEANTWOORD
Mathieu gaat op zoek naar het verhaal van zijn Surinaamse betovergrootvader G.G.T. Rustwijk.

DINSDAG 14 FEBRUARI
19.00 UUR (INLOOP 18.30 UUR)
ENTREE € 10, RDAMPAS/CJP € 5

Georganiseerd door:
Leeszaal Rotterdam West, Singphony, Young Feminist Roffa, Poetry Slam Rotterdam

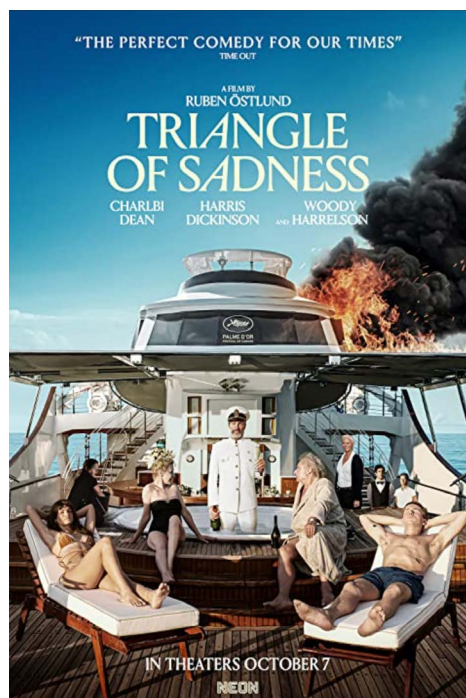
Leeszaal Rotterdam West
Rijnhoutplein 3
3014 TZ Rotterdam

tickets via: www.leeszaalrotterdamwest.nl
Leeszaal Rotterdam West

PROD LECTIE HUIS

uit de kunst

Triangle of Sadness



De Zweedse regisseur Ruben Östlund heeft met zijn film Triangle of Sadness een Gouden Palm gewonnen in Cannes. Het is een satirische film over een cruisetocht van allerrijksten.

Influencer en model Yaya (Charlbi Dean) mag op een Russisch cruiseschip meereizen met haar vriend Carl (Harris Dickinson) die ook model is. Door haar rol als influencer (reclame) heeft ze een cruise aan boord van een luxe jacht gewonnen. Terwijl Carl voortdurend foto's maakt van de halfnaakte influencer Yaya, passeren verschillende personages voorbij. Onder hen

Britse wapenhandelaars, een app-ontwikkelaar en een Russische kunstmestverkoper. Op het jacht zien we de onuitputtelijke wensen van de rijke elite aan boord. Ter ere van de kapitein wordt er een kapiteinsdiner georganiseerd voor de gasten. De kapitein is een dronkaard, die zelden zijn cabine uitgaat. Tijdens het diner komt er een storm op. Bij het nuttigen van de gerechten begint het jacht heen en weer te schudden. Er komt een enorme scène waarin de gasten om zich heen kotsen. Ondertussen voeren de marxistische scheepskapitein en de kapitalistische Rus in hevige discussie citaten aan over het economisch systeem. De luidsprekers

in hun cabine staan aan. In de poel van de kots zien we de superrijken van hun luxe ontdaan worden. Ze belanden in hun kots. Misschien een symbool voor hun overdadige welvaart? Net wanneer de wind lijkt te dalen, schieten piraten het schip neer. Acht overlevenden spoelen aan op een eiland. Het eiland lijkt onbewoond. Er heerst schaarste aan voedsel en water. Dat verandert de hiërarchie. Geld heeft geen invloed hier. De Filipijnse schoonmaakster Abigail is de enige die kennis en ervaring heeft om daar te overleven. Ze vist en maakt vuur voor hen. De rollen draaien om. De anderen hebben haar

nu nodig om in leven te blijven. In ruil voor voedsel paait Abigail Carl, de vriend van Yaya. Deze driehoeksverhouding zal het lot van Yaya bepalen. De regisseur laat zien dat macht een ieder corrupteert. De lagere klasse (Abigail) is bereid om alles te doen om haar positie te behouden. Ik vond vooral het einde te ver gezocht. Ruben Östlund lijkt op deze manier aan te geven dat de strijd om macht en klassen een natuurlijk gegeven is. En dat de superrijken volgens die wet handelen. Want als zij het niet zijn, doen de armen, die aan macht komen hetzelfde. Terwijl ik denk dat in een echte situatie de groep de rollen zou gaan verdelen en samen zou gaan vissen en

vuur maken. Door de rol die Abigail krijgt, wordt de lagere klasse heel wreed uitbeeld.

De film wordt zo een propagandamiddel om zoveel mogelijk bezit en macht na te jagen. Terwijl ik vind dat de discussie over een systeem, waarbij een klein deel van de bevolking bijna alles bezit, veel breder zou moeten zijn. De film bevat een interessant gegeven over macht en geld. Maar de conclusies zijn over de top. Het is naar mijn mening een te groot thema om het zo plat te benaderen.

Serpil Karisli